



**REPUBLIKA HRVATSKA
ISTARSKA ŽUPANIJA
GRAD POREČ-PARENZO
CITTA DI POREČ-PARENZO**

Gradsko vijeće

KLASA: 011-01/21-01/

UR.BROJ: 2167/01-07-21-

Poreč-Parenzo,2021.

NACRT PRIJEDLOGA

Na temelju članka 117. stavak 5. Zakona o socijalnoj skrbi ("Narodne novine" br. 33/12,152/14,99/15,52/16,16/17,130/17,98/19,64/20 i 138/20), članka 32. stavak 1. Zakona o udrugama („Narodne novine“ br. 74/14,70/17 i 98/19) i članka 41. Statuta Grada Poreča ("Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ br. 2/13,10/18 i 2/21), Gradsko vijeće Grada Poreča-Parenzo na sjednici od2021. godine donijelo je

**Program javnih potreba u socijalnoj skrbi
Grada Poreča-Parenzo za 2022. godinu**

Članak 1.

Programom javnih potreba u socijalnoj skrbi utvrđuju se djelatnosti, poslovi i aktivnosti koji su od interesa za Grad Poreč-Parenzo, a odnose se na programe koji se ostvaruju u ustanovama socijalne skrbi kojih je osnivač ili suosnivač Grad Poreč-Parenzo, djelatnosti i poslove za ostvarivanje naknada i pomoći za podmirenje osnovnih životnih potreba osoba i obitelji u socijalnoj potrebi, nemoćnih, starijih i drugih osoba, koje one same ili uz pomoć članova obitelji ne mogu zadovoljiti zbog nepovoljnih osobnih, gospodarskih, socijalnih ili drugih okolnosti, kao i na ostale djelatnosti i poslove kojima je cilj poboljšanje kvalitete života osoba starije životne dobi, ali i ostalih građana, ublažavanje socijalnih nejednakosti i zadovoljavanje potreba posebnih društvenih skupina u zajednici.

Članak 2.

U 2022. godini Grad Poreč-Parenzo sufinancirat će sljedeće javne potrebe u socijalnoj skrbi:

- a) redovnu djelatnost i programe ustanova socijalne skrbi kojih je osnivač ili suosnivač Grad Poreč-Parenzo i to: Doma za starije i nemoćne osobe Poreč, Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo i Dnevnog centra za rehabilitaciju Veruda-Pula,
- b) programe naknada i pomoći osobama/obiteljima u socijalnoj potrebi, temeljem gradskih akata (Odluka),
- c) programe i projekte udruga,
- d) programe namijenjene posebnim društvenim skupinama (djeci i roditeljima, umirovljenicima, braniteljima, nezaposlenima, u teškoj socio-ekonomskoj situaciji),
- e) obveze iz ranije realiziranih programa (obveze iz ugovora zaključenih ranijih godina).

Programom su planirana i sredstva za realizaciju projekata koji se financiraju iz europskih fondova te za kapitalni projekt Dogradnja Doma za starije i nemoćne osobe Poreč.

Članak 3.

Financijska sredstva za ostvarivanje javnih potreba iz članka 2. ovog Programa osiguravaju se u Proračunu Grada Poreča-Parenzo za 2022. godinu.

Raspodjelu financijskih sredstava iz stavka 1. ovog članka obavlja Upravni odjel za društvene djelatnosti (u daljnjem tekstu: Upravni odjel), sukladno Planu raspodjele sredstava koji je sastavni dio ovog Programa i Odluci o izvršavanju Proračuna Grada Poreča-Parenzo za 2022. godinu.

Članak 4.

Sredstva za realizaciju javnih potreba iz ovoga Programa ostvarivat će se do visine sredstava planiranih u Proračunu Grada Poreča-Parenzo za 2022. godinu, prema priljevu sredstava u proračun.

Članak 5.

Sredstva za realizaciju javnih potreba iz ovog Programa isplaćivat će se korisnicima na temelju ugovora kojim se utvrđuju programi/projekti/aktivnosti koji se sufinanciraju i međusobna prava i obveze davatelja i primatelja financijskih sredstava, rješenja, zahtjeva, zahtjeva i priloženih računa ili izdanih računa, ovisno o korisniku i namjeni planiranih sredstava.

Članak 6.

Dom za starije i nemoćne osobe Poreč i Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi Grad Poreč-Parenzo podnose izvješća na temelju i u skladu s odredbama Odluke o izvršavanju Proračuna Grada Poreča-Parenzo za 2022. godinu.

Članak 7.

Korisnici sredstava Proračuna s kojima se zaključuje ugovor o izvođenju projekata obvezni su Upravnom odjelu dostaviti izvješće o ostvarenju projekta najkasnije do 30. ožujka 2022. godine.

Ukoliko korisnici sredstava Proračuna ne postupe kako je određeno prethodnim stavkom, može im se obustaviti isplata sredstava.

Po prispjelim izvješćima, Upravni odjel podnosi izvješće o ostvarivanju njihovih projekata gradonačelniku Grada Poreča-Parenzo.

Članak 8.

Upravni odjel prati namjensko korištenje sredstava iz članka 3. ovog Programa.

Ukoliko Upravni odjel ocjeni da se sredstva ne koriste u skladu s odobrenom namjenom, može obustaviti ili ne izvršiti isplatu sredstava.

Članak 9.

Izvješće o ostvarenju ovog Programa podnosi se Gradskom vijeću do 30. lipnja 2022. godine.

Članak 10.

Ovaj Program objavit će se u „Službenom glasniku Grada Poreča-Parenzo“, a stupa na snagu 1. siječnja 2022. godine.

**PREDSJEDNIK
GRADSKOG VIJEĆA
Zoran Rabar**

PLAN RASPODJELE SREDSTAVA

	KORISNIK PROGRAM/NAMJENA	IZNOS KN
1.	USTANOVE – OSNIVAČ/SUOSNIVAČ GRAD POREČ-PARENZO	
1.1.	<i>Dom za starije i nemoćne osobe Poreč-Gerontološki centar</i>	
	Sufinanciranje smještaja korisnika u Dom	3.326.619,00
	Poludnevni boravak za starije osobe	275.000,00
	Hospicij-kućna skrb	283.000,00
	Medicinska rekreacija za starije	90.000,00
	Post Covid-19 rehabilitacija osoba koje su preboljele Covid 19	10.000,00
	Pomoć i njega u kući	313.126,00
	Ukupno 1.1.	4.297.745,00
1.2.	<i>Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo</i>	
	Projektni ured - stručno, administrativno i tehničko osoblje	1.530.000,00
	Programske aktivnosti Centra	509.000,00
	Ukupno 1.2.	2.039.000,00
1.3.	<i>Dnevni centar za rehabilitaciju Veruda-Pula</i>	
	Rehabilitacija korisnika s utjecajnim teškoćama u razvoju od dojenačke do odrasle dobi, psihosocijalna rehabilitacija, rad mobilnog stručnog tima	481.000,00
	Ukupno 1.3.	481.000,00
	Ukupno 1.	6.817.745,00
2.	NAKNADE I POMOĆI OSOBAMA/OBITELJIMA U SOCIJALNOJ POTREBI	
2.1	<i>Program socijalne skrbi u novcu</i>	
	Naknade za podmirenje troškova stanovanja	510.000,00
	Jednokratne naknade	220.000,00
	Naknade za dopunsku zaštitu boraca NOR-a	2.400,00
	Naknada socijalno ugroženim umirovljenicima Grada Poreča	190.000,00
	Ukupno 2.1.	922.400,00
2.2.	<i>Program socijalne skrbi u naravi</i>	
	Naknade za podmirenje troškova stanovanja	67.000,00
	Naknade za plaćanje pogrebnih troškova	7.000,00
	Ostale naknade iz socijalnog programa u naravi	82.000,00
	Naknade vezane uz socijalno-zdravstvenu zaštitu građana	5.000,00
	Ukupno 2.2.	161.000,00
2.3.	<i>Sufinanciranje potreba obitelji i djece</i>	
	Naknade za prehranu dojenčadi	2.000,00
	Naknade za prijevoz učenika	38.000,00
	Naknade za boravak djece u jaslicama i vrtićima	216.000,00
	Naknade za prehranu djece u osnovnim školama	60.000,00
	Naknade za produženi boravak učenika u osnovnim školama	53.000,00
	Naknade za novorođeno dijete	276.000,00
	Prijevoz djece u Dnevni centar za rehabilitaciju Veruda Pula	16.000,00
	Ukupno 2.3	661.000,00
2.4.	<i>Stipendije iz socijalnog programa</i>	
	Učeničke i studentske stipendije	326.400,00
	Za studente s invaliditetom	8.100,00
	Ukupno 2.4	334.500,00
	Ukupno 2.	2.078.900,00
3.	UDRUGE	

3.1.	Sufinanciranje programa i projekata udruga u socijalnoj skrbi (natječaj)	295.600,00
3.2.	Sigurna kuća Istra (neposredno financiranje)	80.000,00
3.3.	Centar za inkluziju i podršku u zajednici -Naša dnevna zajednica Poreč (neposredno financiranje)	240.000,00
3.4.	Gradsko društvo Crvenog križa Poreč	487.200,00
	Ukupno 3.	1.102.800,00
4.	PROGRAMI ZA POSEBNE DRUŠTVENE SKUPINE	
	Pomoć za kupnju udžbenika obiteljima u socijalnoj pomoći	25.000,00
	Naknade za dopunsko zdravstveno osiguranje umirovljenika	1.176.000,00
	Prehrana djece u osnovnim školama u riziku od siromaštva	77.000,00
	Naknade za grobna mjesta hrvatskim braniteljima Domovinskog rata	20.000,00
	Prehrana djece u OŠ – Zaklada „Hrvatska za djecu“	41.607,00
	Naknade za pomoć osobama koje su ostale bez posla zbog epidemije koronavirusom	50.000,00
	Naknade za pomoć osobama u teškoj socio-ekonomskoj situaciji zbog epidemije koronavirusom	25.000,00
	Ukupno 4.	1.414.607,00
5.	OBVEZE IZ RANIJE REALIZIRANIH PROGRAMA	
	<i>Ugovorna obveza</i> Zakup zgrade Doma za starije i nemoćne osobe	282.000,00
	<i>Ugovorna obveza</i> Subvencije kamata za poticanu stanogradnju	35.000,00
	<i>Ugovorna obveza</i> Subvencije kamata za kupnju prvog stana	7.000,00
	Ukupno 5.	324.000,00
6.	EU PROJEKTI	
	Projekt: Dostojanstveno starenje u vlastitom domu	222.940,00
	Projekt: Prijatelj suncu	246.960,00
	Ukupno 6.	469.900,00
7.	KAPITALNI PROJEKT	
	Dogradnja zgrade Doma za starije i nemoćne osobe Poreč	625.000,00
	UKUPNO od 1. do 7.	12.832.952,00

Opis programa/namjene:

DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE – GERONTOLOŠKI CENTAR

Dom za starije i nemoćne osobe Poreč (dalje: Dom) je javna ustanova osnovana na temelju Zakona o socijalnoj skrbi i Zakona o ustanovama, pravna je osoba s pravima, obvezama i odgovornostima koje su utvrđene zakonom, zakonskim aktima te Statutom. Dom obavlja poslove iz svoje djelatnosti kroz rad četiri Odjela i to: Odjela zajedničkih stručnih i administrativno-tehničkih poslova, Odjela stalnog smještaja, njege i brige o zdravlju, Odjela za poslove prehrane i usluživanja i Odjela dnevnog centra–dnevni i poludnevni boravak. Programski zadatak Doma temelji se na pozitivnim zakonskim propisima, prvenstveno na Zakonu o socijalnoj skrbi i Zakonu o ustanovama. Dom obavlja slijedeće poslove:

1. pružanje usluga smještaja, prehrane, održavanja osobne higijene, brige o zdravlju, njege, radne aktivnosti i korištenja slobodnog vremena u sklopu stalnog smještaja,
2. pružanje usluga poludnevnog i cjelodnevnog boravka,
3. pružanje usluga pomoći i njege u kući starijim i nemoćnim osobama,
4. obavlja i druge poslove koji se u manjem opsegu ili uobičajeno obavljaju uz osnovnu djelatnost.

Temeljna uloga i strateški ciljevi Doma su slijedeći:

1. podizanje kvalitete života obitelji starijih i nemoćnih osoba,
2. senzibiliziranje društvene zajednice za potrebe ove sve brojnije kategorije stanovništva, rad s mladima u cilju razumijevanja potreba starijih, isticanje značaja sponzorstva i različitih donacija te volonterskog rada,
3. pružanje što bolje usluge korisnicima, prvenstveno starijim i nemoćnim osobama,
4. suradnja s ustanovama i institucijama u okruženju.

Sufinanciranje smještaja korisnika u Domu

Dom za pružanje usluga stalnog smještaja korisnika raspolaže sa 83 kreveta i to u Odjelu za pojačanu njegu (stacionarni dio) 43 kreveta za potrebe smještaja teže pokretnih i nepokretnih osoba i u stambenom dijelu 40 kreveta za potrebe smještaja pokretnih starijih i nemoćnih osoba.

Odluku o tipu smještaja za pojedinog korisnika donosi Komisija za prijem i otpust na osnovu medicinske dokumentacije, razgovora s korisnikom ili članovima obitelji, te željama korisnika i/ili članova obitelji. Osnovni zadatak i cilj za 2022. godinu je zadržati postojeću popunjenost raspoloživih smještajnih kapaciteta, visoki nivo pruženih usluga stalnog smještaja, te pratiti kvalitetu pruženih usluga kroz ispitivanje zadovoljstva korisnika i članova njihovih obitelji. Odgovorne osobe za provođenje ovog osnovnog programa Doma su ravnatelj, stručna voditeljica, glavna medicinska sestra i medicinsko osoblje.

Financijski plan poslovanja osnovnog programa Doma se bazira na popunjenosti smještajnih kapaciteta od prosječno 83 korisnika s prosječnom mjesečnom cijenom po korisniku od oko 7.007,75,00 kuna. I u 2022. godini za provođenje ovog programa, Grad Poreč, u okviru provedbe svoga socijalnog programa, sufinancira dio cijene smještaja korisnicima s njegovog područja, te se na osnovu planirana 73 korisnika i s prosječnim iznosom subvencije od 3.363,72 kune po korisniku, planira izdvajanje iz Proračuna za ovu namjenu 2.946.619,00 kuna.

Temeljem Odluke o kriterijima za sufinanciranje korisnika u Domu od 13.12.2018. korisnici stalnog smještaja (73 korisnika) koji imaju prebivalište na području Grada Poreča mogu ostvariti pravo na sufinanciranje smještaja u iznosima od 15%, 20%, 35% i 55% ekonomske cijene smještaja. Ovi kriteriji primjenjuju se od 1.1.2019. godine. Upravni odjel za društvene djelatnosti donosi rješenje o ostvarivanju ovog prava temeljem kojeg se vrši sufinanciranje svakog korisnika.

Dom od 2017. godine provodi program koji se odnosi na prijem i zbrinjavanje terminalno bolesnih osoba, odnosno osoba u posljednjoj fazi života s područja Grada Poreča. S predstavnicima osnivača Doma postignut je dogovor da se ova aktivnost nastavi i u 2022. godini, te se na osnovu zapošljavanja jedne medicinske sestre i dvije njegovateljice i procjene pratećih troškova, za ovaj program planira utrošiti sredstva u iznosu od 380.000,00 kuna.

Poludnevni boravak za starije osobe

Poludnevni boravak za starije osobe kao jedna od djelatnosti skrbi za starije, organizira se u prostorima Doma. Aktivnosti i usluge poludnevnog boravka spadaju u osnovnu djelatnost Doma koja je propisana aktom o osnivanju kao i Zakonom o socijalnoj skrbi. Gerontološki centar je infrastrukturno povezan sa Domom kako bi se čim više iskoristili svi resursi i racionalizirali troškovi, a ustrojen je kao centar putem kojeg je organiziran dio institucionalne skrbi za starije u lokalnoj zajednici. Poludnevni boravak kao usluga se pruža za oko 20 korisnika s osiguranjem usluge prijevoza, prehrane, medicinske i opće njege i radne okupacije.

Smještajem starijih osoba u poludnevni boravak izbjegavaju se problemi članova obitelji, koji nisu u mogućnosti, zbog uvjeta suvremenog života, kvalitetno se skrbiti za potrebe starijih, a ipak ne žele svoje starije smjestiti u Dom. S aspekta cjelokupne zajednice, ovaj vid brige za starije predstavlja kvalitetnije rješenje iz razloga što se kroz ovaj vid skrbi ostvaruje manje

troškova u odnosu na trajni smještaj starijih u ustanovi (prosječno mjesečno za trajni smještaj u Dom Grad Poreč sufinancira s 3.363,72 kn, dok se poludnevni boravak sufinancira s 1.250 kn mjesečno po korisniku).

Korisnici programa su osobe starije dobi koje zbog tjelesnog oštećenja ili trajnih promjena u zdravstvenom stanju ili zbog starosti ne mogu potpuno udovoljiti osnovnim životnim zahtjevima, jer se ne mogu samostalno kretati izvan svojeg stambenog prostora radi nabave osnovnih životnih potrepština i korištenja zdravstvene zaštite, te im je potrebna pomoć i njega druge osobe. U rad poludnevnog boravka moguće je uključiti i nesamostalne osobe, dok su osobe sa teškim duševnim poremećajem i duševnom bolešću, aktivni alkoholičari, odnosno ovisnici svih vrsta i nepokretne osobe kojima je potrebna intenzivna njega isključeni. Kako je ovaj vid zbrinjavanja starijih višestruko povoljnije i racionalnije rješenje, troškovi poludnevnog boravka sufinanciraju se za sve korisnike s područja Grada Poreča s 50%, a za 2022. godinu se na osnovu navedenog broja korisnika planira iz Proračuna utrošiti 275.000,00 kuna.

Ciljevi ovog programa su slijedeći: 1.izbjegavanje neprimjerene i preuranjene institucionalizacije starijih i nemoćnih osoba, 2.podizanje kvalitete života starijih osoba kojima treba tuđa pomoć i njega uz rješavanje problema socijalne izoliranosti i osamljenosti starijih, 3. očuvanje funkcionalnih sposobnosti starijih osoba i 4.uključivanje obitelji u organiziranu skrb.

Hospicij-kućna skrb

Model hospicija osmišljen je kao vaninstitucionalna pomoć starim, nemoćnim, privremeno ili trajno neautonomnim osobama u segmentu kućne skrbi. Funkcija kućne skrbi je briga o bolesniku u završnom stadiju bolesti kod kuće. Ista omogućava smanjivanje ili uklanjanje pojedinih simptoma, te rješava emocionalne i socijalne probleme bolesnika i obitelji. Ono što je karakterizira ovaj program je upravo uvođenje i rješavanje socio-emocionalnog aspekta problema koji dolazi do izražaja naročito u trenucima kada terapija sa lijekovima prestaje biti učinkovita. Timovi za kućnu skrb temeljni su oblik hospicijske službe, oni ne zamjenjuju izborne liječnike i terenske medicinske sestre, već zajedno s njima povećavaju vrijeme i raznovrsnost pomoći bolesniku i njegovoj obitelji. Tim kućne skrbi čine: liječnik, sociolog, socijalni radnik, psiholog, viša medicinska sestra.

Administrativnu potporu hospicijskom timu daje Dom. Od 2002. godine od kada program djeluje na području Grada Poreča i okolnih općina Poreštine, programom je obuhvaćeno oko 220 članova obitelji terminalnih bolesnika, te oko 280 korisnika različitih oblika pomoći. Uslijed iskazane potrebe, program je u 2013. godini nadopunjen u segmentu specijalističkih fizijatrijskih pregleda i fizikalne terapije u kući, jer se po otpustu s bolničkog liječenja na stacionarnu rehabilitaciju čeka prosječno 8-12 mjeseci, a to je vrijeme kad je najučinkovitije provesti fizikalnu terapiju. Pored naprijed navedenih poslova, u program su uključene i slijedeće usluge: sanitetski prijevoz neautonomnih bolesnika i posudionica ortopedskih pomagala sa osiguranim prijevozom u kuću bolesnika.

Detaljan opis programa je slijedeći: 1.Podizanje kvalitete života bolesnika u palijativnoj skrbi, 2. Olakšavanje tereta psihofizičkog opterećenja članova obitelji i 3. Racionalnije zbrinjavanje bolesnika.

Metode i tehnike koje se koriste u provođenju programa su:

1. Socijalni izvid u kući bolesnika, izrada socijalne slike i statusa obitelji,
2. Zadovoljavanje potreba korisnika iz socijalne domene,
3. Pomoć u kući,
4. Potpora terminalnom bolesniku i/ili članu obitelji kroz savjetovanje, psihoterapiju i edukaciju o načinu ponašanja i prihvaćanja bolesnog člana,
5. Fizikalna terapija u kući,
6. Zdravstvena njega u kući,

7. Sanitetski prijevoz neautonomnih bolesnika,
8. Posebne medicinske usluge u kući bolesnika: liječničke intervencije, procjene potreba za proširenom zdravstvenom zaštitom i
9. Posudba ortopedskih pomagala.

Izvoditelji programa/projekta su slijedeći:

1. Članovi tima educirani za rad na socijalnom segmentu programa Doma,
2. Psiholozi i vanjski suradnici Centra za pružanje usluga u zajednici „Zdravi grad“ Poreč,
3. Ustanova za zdravstvenu njegu i sanitetski prijevoz,
4. Privatna psihološka praksa
5. Privatna praksa I obrt za zdravstvene usluge.

Dinamika rada na programu je kontinuirana tokom cijele godine, a određuje se na temelju trenutnog zdravstvenog stanja osobe za koju patronažna služba, služba medicinske njege u kući palijativni tim Istarske županije, stručni tim Gerontološkog centra i Voditelj izvaninstitucionalne palijativne skrbi odredi posebnu potrebu. Prioritet u tretmanu imaju staračka i samačka domaćinstva niskog socijalnog i ekonomskog statusa, koja nisu obuhvaćena radom postojećih drugih oblika skrbi, vodeći računa o mogućoj ukupnoj mjesečnoj potrošnji kod izvršenja rada na programu. Gerontološki centar će izvođenje svih aktivnosti na programu pratiti sa nastojanjem da se kvaliteta i količina skrbi odvija u okvirima prihvaćenog standarda Grada Poreča.

Medicinska rekreacija za starije

Program se provodi s vježbanjem pod stručnim vodstvom višeg fizioterapeuta sa stalnim radnim odnosom u Domu, a organiziran je po mjesnim odborima Grada Poreča s primarnim ciljem očuvanja funkcionalne sposobnosti i neovisnosti starijih osoba redovitom tjelesnom aktivnošću, radi poticanja tjelesne aktivnosti i kretanja kao važnog faktora u prevenciji bolesnog starenja. Poticanje vlastite odgovornosti za vlastito zdravlje sprečavanjem negativnog zdravstvenog ponašanja, a u ovom programu je naročito važna funkcija kontrole i sprečavanje debljine. Periodički se organiziraju predavanja i savjetovanja o zdravom životu te čimbenicima bolesnog starenja. Usmjerenost i vođeno provođenje slobodnog vremena starijih u funkciji je socijalne integracije starijih osoba, jer stariji u svojoj trećoj životnoj dobi kao sve izraženiji problem ističu usamljenost. U program će biti uključeno oko 230 korisnika koje kontinuirano i redovito vježbaju, a provodi se u svim mjesnim odborima Grada Poreča. Planirana sredstva za ovaj program iznose 90.000,00 kuna. Program se provodi sa slijedećim aktivnostima: 1. redovita tjelesna aktivnost 2 puta tjedno po sat vremena za starije, najbliže njihovom mjestu stanovanja i 2. zajedničko druženje i komunikacija među starijim osobama.

Post COVID 19 rehabilitacija

Radi povećane potrebe za rehabilitacijom i pojačanom kućnom skrbi nakon dugotrajne hospitalizacije bolesnika, koji su preboljeli teške oblike bolesti COVID-19, tim stručnjaka koji radi u okviru projekta Hospicij-kućna skrb, detektirao je potrebu. Cilj ovog projekta je pravovremeno pružanje pomoći i rehabilitacije takvim pacijentima odmah po otpustu iz bolnice. Prijedlog stručnog tima projekta Hospicij i Doma, uvažavajući nove potrebe i postojeće stručne resurse, bio je da se postojeći nadstandard zdravstvene skrbi još proširi na provođenje post COVID-19 rehabilitacije u kući.

Post COVID-19 sindrom je bolesti koja na organizam čovjeka koji je prebolio COVID-19 infekciju ostavlja posljedice na gotovo svim organskim sustavima (dišnom, kardiovaskularnom, neurološkom, psihičkom) i otvara put prema ozbiljnim komplikacijama koje zahtijevaju daljnje praćenje i liječenje. Simptomi vezani uz navedeni sindrom uznemiruju, onemogućuju svakodnevno funkcioniranje i traju tjednima, po za sada dostupnim podacima i do 6 mjeseci. S ovim se stanjem liječnici susreću sve češće kod pacijenata koji su

preboljeli bolest COVID-19 i kod kojih je ova bolest ostavila posljedice koje zahtijevaju daljnje praćenje, liječenje i rehabilitaciju.

Post COVID-19 rehabilitacija kao vid izvaninstitucionalne zdravstvene skrbi i pomoći prilagođena je svakom pacijentu posebno. Važno je doći pacijentima što prije, u njihov dom, educirati i raditi s njima i njihovim obiteljima, jer bi u suprotnom takvi pacijenti morali ponovno boraviti u raznim specijalističko-zdravstvenim ili bolničkim ustanovama u kojima nema slobodnih mjesta, a to se ovim projektom ili potpuno izbjegne ili znatno reducira.

S projektom izvaninstitucionalne post COVID-19 rehabilitacije, tim stručnjaka i liječnika koji već godinama zajedno radi u okviru projekta Hospicij-kućna skrb, u vrlo krakom vremenskom roku dolazi do pacijenta i započinje post COVID-19 rehabilitaciju. Na taj način se puno ranije postiže i dolazi do poboljšanja, kako zdravstvenog stanja, tako i kvalitete života pacijenata, a pacijenti ne moraju čekati niti odlaziti u bolnice. Dom je početkom 2021. godine započeo s provedbom programa post COVID-19 rehabilitacije u koji je do sada bilo uključeno 5 korisnika.

Procjenjujemo da će za provedbu programa post COVID-19 rehabilitacije tijekom 2022. godine biti potrebno 10.000,00 kn.

Pomoć i njega u kući

Program se sastoji od dvije aktivnosti: 1. Pripreme i dostave toplog obroka i 2. Pomoći i njege u kući.

Priprema i dostava toplog obroka

Zbog postojanja materijalnih i kadrovskih mogućnosti u kuhinji Doma Grad Poreč je Domu povjerio program pripreme i podjele jednog toplog obroka dnevno starijim i nemoćnim osobama, te drugim osobama iz njegovog socijalnog programa. Temelj za provođenje ovog programa je ugovoreni broj dnevnih obroka s Gradom Porečom. Usluga se pruža za 12 korisnika, odnosno za 12 obroka dnevno (1 obrok s preuzimanjem hrane iz Doma i 11 obroka s prijevozom hrane do kuća nemoćnih i bolesnih osoba). Ugovorena cijena toplog obroka iznosi po obroku 28,00 kuna dnevno, a troškovi prijevoza do kuće korisnika usluge iznose 10,00 kn po dostavi obroka. Cijena ove usluge nije se mijenjala od 2008. godine. Cilj ovog programa je osiguranje redovite i kvalitetnije prehrane jednog dijela građana Grada Poreča, koji si zbog svojih starosnih, zdravstvenih, psihofizičkih ili materijalnih životnih prilika nisu u mogućnosti osigurati nabavu namirnica ili pripremati obroke za svoju redovitu svakodnevnu prehranu, temeljem čega su prema gradskim kriterijima ušli u program socijalnog zbrinjavanja. Za 2022. godinu predlaže se izdvajanje za ovaj program iznos od 162.790,00 kuna.

Pomoć i njega u kući

Prema rezultatima Popisa 2011.g. na području Grada Poreča živi 2.452 stanovnika starijih od 65 godina. Udio starijih osoba u ukupnoj populaciji iznosi 14,69%, dok je taj prosjek za Republiku Hrvatsku prema Popisu 2011. 17,7%. Iako je taj udio za Poreč manji od prosjeka RH ipak, udio starijih osoba prati svjetske trendove te se povećava i u Gradu Poreču tako da je u odnosu na Popis 2001.g. udio starijih od 65 godina u odnosu na ostatak populacije povećan za 2,79%.

Poreč se u posljednje vrijeme sve više suočava s suvremenim problemima koji su prisutni i u ostalim zajednicama, a to je povećanje starije populacije i potreba za dugotrajnom skrbi. Unatoč financiranju kvalitetne institucionalne skrbi u Domu, te razvoju programa izvaninstitucionalne skrbi u prostoru Doma postojeći programski i prostorni resursi ne odgovaraju na sve veće potrebe o skrbi starije populacije koja živi na ovom području. Porečki program Pomoć i njege u kući omogućio je starijim osobama što dulji samostalni život i ostanak u vlastitom domu kroz pomoć u obavljanju svakodnevnih životnih aktivnosti neposredno u njihovim kućanstvima. Pomoć u kući prema Zakonu o socijalnoj skrbi obuhvaća: organiziranje prehrane (nabava i dostava gotovih obroka u kuću); obavljanje

kućnih poslova (nabava živežnih namirnica, pomoć u pripremanju obroka, pranje posuđa, pospremanje stana, donošenje vode, ogrijeva i slično, organiziranje pranja i glačanja rublja, nabava lijekova i drugih potrepština i dr.); održavanje osobne higijene (pomoć u oblačenju i svlačenju, u kupanju i obavljanju drugih higijenskih potreba) te zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba.

Za pružanje ovih vrsta socijalnih usluga Dom posjeduje licencu, te svu potrebnu infrastrukturu i stručne kadrove. Tijekom 2022. godine planirano je organiziranje pružanja pomoći i njege u kući za 12 korisnika, odnosno 1728 usluga za koje će Grad Poreč u cijelosti podmiriti troškove ove vrste izvaninstitucionalnih usluga. Planirano za ovu kativnost 150.336,00 kuna.

CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI ZDRAVI GRAD POREČ-PARENZO

Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo (dalje: Zdravi grad Poreč-Parenzo) je ustanova socijalne skrbi kojoj je osnivač Grad Poreč. Osnovna djelatnost za koju je ustanova registrirana je pružanje socijalnih usluga odnosno usluga savjetovanja i pomaganja te psihosocijalne podrške.

U ustanovi se realiziraju stručni poslovi i usluge psihološkog, nutricionističkog, zdravstvenog, kineziološkog savjetovanja, usluge psihoterapije, psiho edukacije i drugih edukacija usmjerenih očuvanju zdravlja, usluge psihološke podrške pojedincima, obiteljima i grupama, realiziraju se humanitarne i volonterske aktivnosti, kampanje, socijalne akcije u cilju promocije zdravih životnih stilova i navika.

Ustanova osigurava nadstandard zajednice realizirajući programe vezane uz unapređenje zdravlja i kvalitete života u zajednici u svim sferama života, rada i uređenja urbanog prostora zajednice, posebice za ranjive skupine, te druge poslove i zadaće usmjerene unapređenju mentalnog i fizičkog zdravlja, psihosocijalne stabilnosti pojedinaca i grupa, razvoju ljudskog resursa zajednice, osnaživanju socijalne kohezije zajednice te unapređenju zdravlja ljudi u zajednici uopće. Zdravi grad Poreč-Parenzo svojim usmjerenjem, kojeg diktira Svjetska zdravstvena organizacija (SZO), a u RH operacionalizira Hrvatska mreža zdravih gradova (HMZG), već gotovo 30 godina značajno utječe na kvalitetu života svih stanovnika u gradu. Ideja zdravlja i planiranja za zdravlje u Poreču je uplivala u sve resore grada te gospodarskog, socijalnog i političkog planiranja razvoja grada upravo i zahvaljujući dugogodišnjem razvoju projekta Zdravi grad Poreč te njegovoj implementaciji u život zajednice. Tako projekt Zdravi grad Poreč ima nemjerljiv pozitivan učinak na razvoj Poreča u smjeru socijalno osjetljive zajednice, koja u centar interesa stavlja stanovnike Poreča i njihovu dobrobit.

U Zdravom gradu Poreč-Parenzo obavljaju se i *opći poslovi* i *stručni psihosocijalni programi/projekti* te *programi/projekti unapređenja zdravlja u najširem smislu*.

Opći poslovi ustanove vezani su uz planiranje, rukovođenje, upravljanje i organizaciju rada te operativno financijsko-knjigovodstveno-administrativno i tehničko poslovanje. Opći poslovi obuhvaćaju i kratkoročno, srednjeročno, dugoročno planiranje za zdravlje u zajednici, utvrđivanje prioriteta za zdravlje i socijalno blagostanje od posebnog interesa za grad Poreč i njegove stanovnike, kreiranje javne politike za zdravlje u svim resorima djelovanja i razvoja zajednice (osmišljavanje strateških dokumenata za zdravlje u zajednici, planiranje i realizacija istraživanja, lokalnih zaštitnih intervencija za ranjive skupine i sve građane i dr.). Opći poslovi obuhvaćaju i sve administrativno- računovodstveno-knjigovodstvene i tehničke poslove.

U okviru cjeline *administrativno tehnički poslovi* organiziraju se i obavljaju opći, pravni i kadrovski poslovi, poslovi vezani uz ostvarivanja prava radnika i korisnika, računovodstveni i knjigovodstveni poslovi, poslovi održavanja prostora u funkciji i drugi poslovi administrativno tehničke prirode značajni za rad Centra.

Obavljanje svih poslova i zadataka u ustanovi ustrojava se u dvije cjeline:

1. Projektni ured - stručno, administrativno, tehničko osoblje i poslovi;
2. Programske aktivnosti (svi stručni psihosocijalni programi i programi unapređenja zdravlja uopće).

U okviru programske cjeline *stručni psihosocijalni programi i programi unapređenja zdravlja* koordiniraju se i obavljaju svi stručni poslovi i zadaci ustanove te realizira osnovna psihosocijalna djelatnost. Osnovna djelatnost se realizira putem osmišljenih lokalnih programa/projekata za podršku rastu i razvoju ljudskog potencijala zajednice, pružanjem psihosocijalne podrške stanovnicima grada, osiguravanjem dostupnosti psihosocijalnih usluga u zajednici, osiguravanjem socijalne sigurnosti u zajednici, jačanjem socijalnih mreža i socijalnog kapitala zajednice, podizanjem razine znanja i svijesti o značaju zdravih životnih izbora i navika za zdrav život, jačanjem i promocijom zaštitnih ekološko zdravstvenih čimbenika u zajednici, podizanjem razine zdravstvene pismenosti i metalne higijene stanovnika te kontinuiranim praćenjem prioritarnih zdravstvenih potreba u lokalnoj zajednici. Programi ustanove osiguravaju lokalni nad standard zaštite zdravlja u zajednici u najširem smislu te omogućavaju da se u Poreču kontinuirano i dugoročno utječe na stvaranje zdravijeg i kvalitetnijeg okruženja za život svih stanovnika.

Projektni ured – stručno, administrativno i tehničko osoblje

U okviru ove programske cjeline planirana sredstva namijenjena su za isplatu plaća i doprinosa na plaće zaposlenika i to svih radnika ustanove, upravljačkih te administrativno računovodstvenih radnika i svih stručnih radnika ustanove (psihologa-psihoterapeuta). U istom dijelu se planira podmirivanje troškova materijalnih prava zaposlenih (službena putovanja, stručna usavršavanja, stručne suradnje, naknade za prijevoz) te podmirivanje rashoda projektnog ureda za materijal (uredski materijal) i ostale usluge (telefon, promidžba i informiranje, intelektualne usluge, pravni poslovi, naknade za rad Upravnog vijeća, računalne usluge, članarine HMZG i druge, pristojbe, reprezentacija, troškovi tekućeg i investicijskog održavanja, podrška Libusoft cicoma za korisnike proračuna te ostale usluge i rashodi poslovanja ustanove).

U projektnom uredu se planiraju i sredstva za realizaciju specifičnih stručnih programa koje vodi, organizira i realizira projektni ured sa zaposlenicima ustanove i to: Motovunska ljetna škola zdravlja, suradnja s Hrvatskom mrežom zdravih gradova i EU mrežom zdravih gradova SZO, Istarskom županijom i drugim regionalnim partnerima, za koordinaciju i vođenje gradskih programa iz oblasti Ekologija i zdravlje te vođenje svih drugih projekata od interesa ustanove i zajednice (strateško planiranje za zdravlje, ispitivanje potreba ranjivih skupina, edukacije i dr.).

Iz projektnog ureda se vode i koordiniraju svi poslovi ustanove (administrativno tehničko upravljački poslovi te programske aktivnosti) i koordiniraju vanjski suradnici. Isto uključuje poslove i zadatke stručnih djelatnika iz oblasti psihosocijalne zaštite, ekologije, upravljanja, rukovođenja, administrativne, računovodstvene i druge tehničke poslove. Projektni ured, u kojemu rade svi zaposlenici ustanove, stvara uvjete za realizaciju svih specifičnih programskih aktivnosti ustanove, za suradnju sa resornim odjelima Grada Poreča, brojnim partnerskim organizacijama i vanjskim stručnim suradnicima u cilju formiranja visoko stručnih multi disciplinarnih timova za potrebe realizacije specifičnih zaštitnih programa za zdravlje u zajednici.

Rad projektnog ureda tijekom 2022. godine bit će i dalje specifičan i obilježen ograničenjima zbog pandemije COVID 19. Karakterizirat će ga specifični uvjeti rada, epidemiološke mjere, nemogućnost realizacije grupnih preventivnih zaštitnih programa te značajno veći pritisak korisnika usluga u individualnom, obiteljskom tretmanu ili tretmanu u malim grupama. Karakterizirat će ga potreba djelovanja i rada u odnosu na višestruko narasle probleme mentalnog zdravlja u vrijeme pandemije, posebice u odnosu na djecu i mlade koji su dobro

razvojno u svojim potrebama iznimno ugroženi zbog fizičke i socijalne izolacije te online načina održavanja nastave. Anksioznost i depresija višestruko su učestalije u populaciji te iznimno prisutne kod djece i mladih u posljednje dvije godine.

Financijski plan ustanove za 2022. godinu prikazan u tabelarnom prikazu razlikuje se od Plana za 2021. godinu. Povećanje u projektnom uredu odnosi se na plaću stručnog zaposlenika psihologa i potrebu zapošljavanja psihologa u ustanovi iz nekoliko razloga:

1. višegodišnje usmjerenje ustanove i Grada Poreča-Parenzo da se ustanova ekipira vlastitim stručnim kadrovima koji mogu najbolje udovoljiti zahtjevima posla i da smanjuje broj vanjskih suradnika (intelektualne usluge);
2. upotpunjavanje sistematizacije ustanove temeljem internih akata za obavljanje poslova i osiguravanje psihosocijalnih usluga svim stanovnicima u potrebi u skladu s osnovnom djelatnosti i potrebama;
3. odgovor na višestruko narasle potrebe i poteškoće mentalnog zdravlja u vrijeme pandemije COVID 19 (anksionosti, depresije..o čemu izvještava SZO i stručna zajednica RH), a koje narasle potrebe traže nove uvjete rada (individualno, obiteljske , male grupe) te onemogućavaju velike i značajne grupne preventivne obuhvate /programe te stoga traže povećanje kadra za prihvata svih osoba u potrebi.

S obzirom na krizu mentalnog zdravlja izazvanu pandemijom te značajno većim potrebama prihvaća stanovnika Poreča u ustanovi će se pojačati obuhvat korisnika u potrebi te se predlaže zapošljavanje još jednog psihologa sukladno sistematizaciji. Tijekom 2022. godine će se osiguravati zamjene za sve stručne zaposlenike koji iz opravdanih razloga budu dulje izostali s posla (bolovanja, porodiljni dopusti i/ili dr).

Zaposlenici Projektnog ureda realiziraju sve poslove ustanove, kodiraju sve programe i projekte u suradnji s vanjskim suradnicima i Osnivačem. Najveći dio svih programa/projekata zaposlenici ustanove su samostalni nositelji i izvoditelji stručnih poslova.

U projektnom uredu su zaposleni radnici na neodređeno vrijeme:

-ravnateljica, psihologinja psihoterapeutkinja, mag. javnog zdravstva koja je ujedno i koordinatorka projekta Zdravi grad Poreč i obnaša volonterski ulogu Nacionalne koordinatorice HMZG (prema propozcijama SZO svaki Zdravi grad na svijetu mora imati svog imenovanog koordinatora);

-3 psihologinje-psihoterapeutkinje;

-1 psihologinja u edukaciji za psihoterapeutkinju;

-poslovna tajnica i voditeljica računovodstvenih poslova;

-administrativno računovodstvena tajnica.

Radnica zaposlena na određeno vrijeme tijekom 2021. godine:

-1 psihologinja-muzikoterapeutkinja.

Projektni ured realizirati će zadatke:

-organizacije rada svih zaposlenika i vanjskih suradnika ustanove te koordinacija svih program akoji se realiziraju u ustanovi ili ih ustanova vodi za Grad Poreč-Parenzo, IŽ i druge naručitelje,

-komunikacija sa svim projektnim partnerima i suradnicima horizontalno i vertikalno,

-kreiranje, opisivanje i kandidiranje programa ustanove na sve izvore financiranja iz oblasti djelovanja i osnovne djelatnosti ustanove;

-sudjelovanje u strateškom planiranju Grada Poreča-Parenzo u svim oblastima razvoja zajednice (gospodarskom, socijalnom, kulturnom, sportskom...i dr.) jer je zdravlje poveznica svih razvojnih planova u kojima je središte „čovjek“, stanovnik Poreča;

-ustanova će biti lokalni nositelj strateškog planiranja za zdravlje u zajednici te temeljem istog utvrđivati timski generalne pravce djelovanja i prioriteta za zdravlje u zajednici za višegodišnja razvojna razdoblja sa utvrđenim potrebama i prioritetima za zdravlje i socijalni razvoj zajednice,

- informativi punkt za građane koji nastoje zadovoljiti svoje potrebe u sferi socijale i zaštite zdravlja u ustanovi ili srodnim organizacijama,
- osiguravanje pomoći i podrške korisnicima usluga koji imaju potrebu za pomoći i podrškom te psihosocijalnom rehabilitacijom,
- promicanje i razvoj humanih vrijednosti i volonterizma u zajednici,
- „inkubator ideja“ u vidu otvorenosti za iniciranje i razvijanje kreativnih putova zaštite zdravlja u zajednici u skladu s temeljnom postavkom SZO „misli globalno, djeluj lokalno“,
- istraživački centar iz kojeg se osmišljavaju ispitivanja potreba građana, a posebno ranjivih skupina (osobe s invaliditetom, mladi, stariji, ovisnici, jednoroditeljske obitelji, teško bolesni...),
- horizontalno i vertikalno povezivanje i suradnja na razini zajednice, županije, RH i u inozemstvu (povezivanje sa Istarskom županijom, HMZG, EU mrežom zdravih gradova i drugim međunarodnim partnerima, Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo (HZJZ), zavodom za javno zdravstvo Istarske županije (ZZJZ IŽ), resornim ministarstvima i drugim partnerima u zemlji i inozemstvu),
- nositelj međusektorske suradnje i umrežavanja postojećih državnih sustava RH i civilnog sektora u zajednici, a sve s ciljem stvaranja snažne lokalne socijalne mreže podrške i kreiranja lokalne politike zdravlja i socijalne stabilnosti,
- centar za lokalnu zaštitu i psihološke krizne intervencije u smjeru zaštite mentalnog zdravlja stanovnika Poreča svih dobnih skupina uslijed COVID 19.

Specifične aktivnosti i programi u okviru rada *Projektne ureda*

Iz projektne ureda Zdravog grada Poreč-Parenzo organiziraju se i vode specifične stručne aktivnosti i programi i to:

- Medijski program ustanove,
- Motovunska (Istarska) ljetna škole zdravlja (nositelj Hrvatska mreža zdravih gradova, Istarska županija, Zdravi grad Poreč-Parenzo),
- suradnja sa Hrvatskom mrežom zdravih gradova u dijelu istraživanja, izrada strategija i sl.,
- Unapređenje rada savjetovališta Istre, vođenje i realizacija projekta Istarske županije,
- Ekologija i zdravlje, koordinacija programa koji povezuju ekologiju i zdravlje za Grad Poreč-Parenzo.

Motovunska škola zdravlja, Unapređenje rada savjetovališta Istre u suradnji sa IŽ, suradnja sa HMZG, Program – Ekologija i zdravlje (alergeno bilje, životinje, zdravlje i dr.), čiji opis slijedi, realizirati će se u 2022. sukladno epidemiološkoj situaciji te odlukama/uputama Nacionalnog stožera civilne zaštite.

Medijski program ustanove

Svi stručni zaposlenici ustanove uključuju se u medijski program i razradu mnogobrojnih stručnih tema i emisija radi podizanja razine zdravstvene pismenosti te educiranja stanovnika o raznim temama vezanim uz unapređenje i čuvanje kako mentalnog tako i tjelesnog zdravlja, a posebice u vrijeme pandemije. Biti će govora o strahovima, strepnjama, anksioznosti, depresiji, tehnološkoj ovisnosti i emocionalnom jedenju pojačanim pandemijom, kako prevladati stres, mijenjati sebe, opustiti se, kako činiti bolje izbore za sebe, birati zdrave životne navike i brojnim drugim temama koje će putem medija biti dostupne i korisne cjelokupnoj populaciji. Medijski program ustanove je veoma opsežan i čini važan sastavni dio rada svih stručnih djelatnika ustanove. U pandemiji se pokazao iznimno važnim načinom dopiranja do stanovnika važnim temama te kao izvanredna mogućnost njihovog osnaživanja. Tijekom 2022. godine medijski program i njegova razrada te predstavljanje raznih stručnih tema putem svih dostupnih medijskih kanala (pisani mediji, web stranica ustanove te porečki i IŽ portali, radio postaje, TV postaje...) bit će još zastupljenije kako bi uslijed ograničenja u okupljanju i pandemije zaštitni programi i teme bili što dostupniji građanima. Stoga će stručni tim ustanove uložiti zanačajan napor u još intenzivnije javno medijsko nastupanje. U 2022.

godini bit će realizirano 40-50 medijskih nastupa na radio i TV postajama te 20 – tak stručnih tema predstavljenih u pisanoj formi.

Informiranje građana putem letaka i brošura

Zdravi grad Poreč kontinuirano podiže razinu zdravstvene kulture i zdravstvene pismenosti građana u najširem smislu osim medijskim nastupima i edukacijama putem pisanih informativno edukativnih materijala. U navedenim aktivnostima sudjeluju svi zaposlenici Projektnog ureda Zdravog grada Poreč te su brojne brošure i letci autorski uradci stručnog tima ili stručnih zaposlenika ustanove. Tiskani letci i brošure osim što su lokalni autorski materijali Zdravog grada Poreč to su i materijali suradničkih i partnerskih organizacija (škola, IŽ, HMZG, ZZJZ IŽ, ZHMIŽ i drugih). Tijekom pandemije u opticaju je značajno manji broj istih zbog zaštitnih čimbenika i epidemioloških mjera koje upućuju da se u prostorima ne zadržavaju pisani materijali koje lista veći broj ljudi. Ipak u individualnom, obiteljskom ili radu u malim grupama osobno se klijentima daju letci/brošure i to najčešće slijedeći: *Provjerite je li vaše dijete rizično za razvoj ovisnosti, Dok nabrojim do tri hoću li se snaći?, Krećem u jaslice, krećem u vrtić...!, Debljina kod djece-bolest i izazov!, Naš pas i mi – o čemu vlasnik psa treba voditi računa?, Zašto galeb klaukavac više nije samo turistička atrakcija?* Iste edukativne brošure/letci će se dijeliti i u 2022. godini u direktnom kontaktu s klijentima.

Motovunska škola zdravlja

Motovunska ljetna škola zdravlja planira se u Istri 28. godinu za redom kao projekt Hrvatske mreže zdravih gradova (HMZG), Istarske županije i Zdravog grada Poreč-Parenzo. Realizaciju projekta svih ovih godina podupire najuspješniji zdravi grad Istre -Zdravi grad Poreč. Posljednjih godina se ova ljetna škola ne održava isključivo u Motovunu te sve više poprima karakter Istarske škole zdravlja čemu značajno doprinosi realizacija projekata i tematskih cjelina škole u vrlo istaknutim zdravim gradovima kao što je to Poreč. Realizaciju dijela Motovunske škole zdravlja uz HMZG i IŽ preuzima Zdravi grad Poreč. Tečaj koji će se realizirati u Poreču već 12. godinu je tečaj *Zdravo urbano planiranje na temu Vizije gradova i prostora*. Navedeni projekt ima podršku Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) temeljem brojnih znanstvenih dokaza SZO o značajnom utjecaju uređenosti urbanog prostora na zdravlje ljudi u istom urbanom prostoru. Škola okuplja multidisciplinarne timove u Poreču te ukazuje na značajnu ulogu i utjecaj ne medicinskih struka na zdravlje ljudi, prvenstveno na značajnu ulogu urbanista i tehničku struku uopće u planiranju prostora, kvaliteti prostora za rad i stanovanje, uređivanje otvorenih javnih prostora kako bi isti bili u funkciji zdravlja i zdravih životnih izbora svih stanovnika prostora. Ovisno o epidemiološkoj situaciji održat će se u lipnju 2022. u živo ili on line putem.

Suradnja s HMZG

Hrvatska mreža zdravih gradova (HMZG) je krovna nacionalna organizacija koja okuplja hrvatske zdrave gradove. Hrvatski zdravi gradovi, pa tako i Poreč, su članovi HMZG te dio vlastitih godišnjih aktivnosti usmjeravaju povezivanju i suradnji sa HMZG.

HMZG prenosi temeljne postavke, principe i faze rada SZO na nacionalnu razinu u cilju razvoja projekta zdravi grad SZO na području RH. Tako HMZG osmišljava i realizira istraživanja kojima se ispituju potrebe ranjivih skupina, potiče nastajanje nacionalnih zaštitnih strategija za zdravlje te lokalnih planova za zdravlje u zdravim gradovima RH u cilju unapređenja zdravlja svih stanovnika RH. SZO posljednjih 20-tak godina sve intenzivnije razvija znanstveni pravac naziva *Salutogeneza* (suprotno patogenezi), a koji izučava čimbenike zdravlja, metode i tehnologiju kojima se postižu bolji ishodi zdravlja stanovnika i prevenira razvoj bolesti. Salutogeneza postaje predmet interesa razvijenih lokalnih zajednica koje nastoje *pokret za zdravlje* pretočiti u život i rad vlastite zajednice podižući razinu zaštite i kvalitetu života stanovnika zajednice. Tijekom 2022. godine HMZG će davati smjernice rada prema kojima će se usmjeravati hrvatski zdravi gradovi. Tijekom 2022. Zdravi grad Poreč će

se sa HMZG nastaviti uključivati u centralnu temu zaštite *Duševnog zdravlja*. Na tom planu Zdravi grad Poreč ima više iskustva od svih RH gradova te može imati ulogu model programa zaštite mentalnog zdravlja u zajednici. U tom smislu uključit ćemo se kao ustanova u prezentacije, stručne skupove kojih je nositelj HMZG, podjelu iskustva s gradovima koji žele uspostaviti vlastitu zaštitu u zajednici te učestvovati kao član Mreže u razradi modela i nacionalnih strategija zaštite mentalnog zdravlja.

U 2022. Zdravi grad Poreč učestvovati će u reizbornoj skupštini HMZG te obnašati potrebne upravljačke uloge ovisno o konačnim ishodima izbora te uobičajenim načinom arotiranja gradova. Sukladno epidemiološkim procjenama suradnja sa HMZG na poslovnim i drugim godišnjim stručnim sastancima će se tijekom 2022. odvijati direktnim i/ili indirektnim (on line) putem.

Unapređenje rada savjetovališta Istre u suradnji sa IŽ

Zdravi grad Poreč svojim programima za zaštitu zdravlja, posebice mentalnog zdravlja, prerastao je u ekspertni centar za psihosocijalno zdravlje obitelji HMZG, a 2016./2017. stekao je status ekspertnog centra Istarske županije (IŽ) za edukacije i vođenje županijskog projekta *Unapređenje rada savjetovališta Istre* u okviru županijskog prioriteta za zdravlje – zaštita mentalnog zdravlja djece, mladih i obitelji. Zdravi grad Poreč je, temeljem 28 godina iskustva u razvoju lokalnog psihološkog savjetovališta kao snažnog psihosocijalnog nadstandarda Poreča i specifičnog centra za zaštitu mentalnog zdravlja RH uvjete, dobio vrlo zahtjevnu ulogu vođenja projekta razvoja pojedinačnih lokalnih savjetovališta Istre. Ujedno to je prvi takav pilot projekt regionalne zaštite mentalnog zdravlja u RH. Cilj je projekta osnažiti i standardizirati rad funkcionalnih psiholoških savjetovališta Istre po uzoru na porečko te učiniti uslugu psihološke pomoći i podrške dostupnijom svim stanovnicima Istre u najvećem izazovu za zdravlje 21. stoljeća – zaštititi mentalnog zdravlja stanovnika. Projektom je osigurana i edukacija istarskog kadra za psihološke krizne intervencije što se pokazalo vrlo važnim u pandemiji. Projekt će se nastaviti i u 2022. godini, s tim što će plan grupnih edukacija stručnjaka diktirati epidemiološki uvjeti i upute.

Program – ekologija i zdravlje (alergeno bilje, životinje, zdravlje i dr.)

Prateći spoznaje europskih i svjetskih studija utjecaja na zdravlje u akademskoj zajednici postoje mnogobrojni dokazi da je zdravlje stanovnika jedne zajednice, a i ukupna kvaliteta života u zajednici, u najširem smislu, uvjetovano različitim čimbenicima. Među ostalim je dokazano da zdravlje ljudi ovisi o ukupnoj uređenosti urbanog prostora za život i o brojnim čimbenicima okruženja koji utječu na zdravlje (suživot ljudi i životinja, zaštita divljih i domaćih životinja koje dolaze u kontakt sa ljudima, suživot sa prirodom, kontrola alergena i invazivnih biljaka u lokalnom okruženju, čuvanje zelenih zona, razvijanje rekreativnih zona i sl.). Uređenost prostora značajno može doprinijeti većoj kvaliteti života i zdravlju svih građana u zajednici na razne načine, od univerzalnog dizajna uređenje prostora koji stvara mogućnosti za nesmetano kretanje i rekreaciju u urbanom prostoru, do kontrole zoonoza (bolesti životinja koje mogu preći na čovjeka), uvođenja selektivnog prikupljanja otpada, sadnje nealergenog bilja na javnim površinama, kontrole invazivnih alergena biljaka u urbanom prostoru, do zdravog urbanog planiranja prostora i prilagođavanja prostora ranjivim skupinama (starijima, maloj djeci, osobama s invaliditetom). Odgovornost ključnih ljudi u zajednici i stručnjaka te svijest svakog građanina za brigu o okolišu, vlastitim kućnim ljubimcima, čistoći javnih prostora uopće (otpad, izmet pasa i mačaka...), za čuvanje vlastitih okućnica, selektivno zbrinjavanje otpada na „zelenim otocima“ ili u obiteljskim domaćinstvima, osmišljavanje staza zdravlja i drugih rekreativnih sadržaja, čuvanje zelenih zona u gradovima, skrb o projektiranju urbanog prostora i čuvanje zelenog priobalnog pojasa čine put ka zdravlju zajednice i okruženja u cijelosti. Programima i projektima iz sfere ekologija i zdravlje, Zdravi grad Poreč-Parenzo ostvaruje svoj cilj povezivanja struke, građana i ključnih ljudi zajednice u cilju edukacije, senzibilizacije građana i kolektivnog podizanja

svijesti o međuovisnosti prostora i zdravlja ljudi, o međuovisnosti skrbi za životinje u prostoru i zdravlja ljudi, o vezi zdravlja i održivih izvora energije, te o odgovornosti svih sudionika života grada za zdravlje okoliša i zajednice u cjelini. U ovom programskom segmentu uloga Zdravog grada Poreč-Parenzo je koordinacija programa od posebnog interesa Grada Poreča iz oblasti ekologije i zdravlja te nastojanje da zdravlje i briga za ukupnu kvalitetu života stanovnika upliva u sve resore grada. Koordinacijom dijela ovih gradskih programa za zdravlje se osigurava optimalno korištenje lokalnih profesionalnih resursa, kontinuirano i stručno praćenje programa u zahtjevnom segmentu lokalne brige za zdravlje građana u najširem smislu.

Za ove programe u Zdravom gradu Poreč se ne odvajaju financijska sredstva te ne postoji proračunska stavka u financijskom Planu ustanove za koordiniranje programa iz oblasti Ekologija i Zdravlje, nego se imenovani programi iz projektnog ureda upravljaju i vode za Grad Poreč u cilju optimalnog korištenja stručnih resursa zajednice i gradskih ustanova.

Programi iz ove oblasti su:

Zdravo urbano planiranje

Zdravo urbano planiranje te uključivanje teme zdravlja u rad i komunikaciju s predstavnicima tehničkih struka (projektantima, inženjerima građevine i dr.) su top tema Europske mreže zdravih gradova i važno područje rada HMZG. Zdravi grad Poreč će u 2022. godini 12. godinu realizirati tečaj zdravog urbanog planiranja u suradnji sa Zdravim gradom Vinkovci i HMZG u okviru Motovunske škole zdravlja i to u Poreču. Na taj način se radi na podizanju spremnosti i senzibiliteta za zdravo urbano planiranje, a posebno za prilagođavanje urbanog prostora zajednice osobama s invaliditetom i ostalim ranjivim skupinama. Tečaj je prilika za povezivanje i suradnju stručnjaka koji mogu doprinijeti planiranju prostora sa značajnim pozitivnim utjecajem na zdravlje u vidu projektiranja rekreativnih zona, čuvanja zelenog prostora, kontrolu alergenog bilja u urbanom prostoru, projektiranje „pametnih kuća“, sanaciju kapilarne vlage u radnim i kućnim uvjetima, promociju energetske održivosti i sl. Istim projektom podiže se svijest o povezanosti prostora i zdravlja te značaju suradnje predstavnika različitih struka prvenstveno tehničke i zdravstvene struke, građana i ključnih ljudi u zajednici koji donose važne odluke. Rezultat svakog tečaja nove su spoznaje o značaju i mogućnostima prilagođavanja prostora našeg grada svim skupinama građana, konkretne prilagodbe prostora te svijest lokalnih urbanista o njihovu velikom i nezaobilaznom utjecaju na zdravlje ljudi kroz uređenje urbanog prostora u najširem smislu. U 2022. godini se planira seminar na temu *Vizije gradova i prostora*, a Zdravi grad Poreč će i nadalje voditi projekt Zdravog urbanog planiranja u suradnji sa Gradom Porečom, HMZG, Zdravim gradom Vinkovci i drugim projektnim partnerima na području IŽ.

Zdrav suživot ljudi i životinja

Program je usmjeren odraslima i djeci, a realizira se putem edukativno informativnih letaka, stručnih članaka, poticanja lokalne skrbi o napuštenim životinjama, kontroli populacije divljih životinja (galeb) u suradnji sa Veterinarskom bolnicom Poreč (dalje: Bolnica) i projektnim partnerima. Putem samih projekta kojih je nositelj Bolnica te radio emisija potiče se odgovorno ponašanje vlasnika, ljudi uopće i gradske vlasti prema životinjama te promovira zdrav suživot ljudi i životinja za opće zdravlje u zajednici.

Dokazano je da o zdravlju životinja uvelike ovisi zdravlje ljudi na nekom prostoru naročito kada su životinje i ljudi u neposrednom kontaktu. Osim toga, utjecaj kućnih ljubimaca na život obitelji, posebno djece i posebice djece steškoćama u razvoju je izuzetno velik, pozitivan i „ljekovit“. Danas ljudi imaju sve više kućnih ljubimaca koji postaju pravi članovi obitelji. Stoga Zdravi grad Poreč-Parenzo i Grad Poreč s projektnim partnerima (Veterinarska bolnica Poreč, Veterinarski fakultet Zagreb, veterinarska inspekcija i dr.) razvijaju edukativni program *Ja i moj kućni ljubimac* baziran na podizanju svijesti građana o značaju podizanja razine kulture skrbi o kućnim ljubimcima.

S druge strane dokazano se mijenja suživot ljudi i divljih životinja, mijenjaju se izvori hrane i drugi uvjeti za opstanak divljih životinjskih vrsta što uvjetuje da dio divljih životinja poprima karakteristike urbanih životinja, divlje životinje ulaze u urbani prostor te počinju ugrožavati ljude (npr. galebovi, lisice pa čak i divlje svinje). Slijedom navedenog iz projektnog ureda Zdravog grada Poreč osigurava se za Grad Poreč stručna podrška i koordinacija slijedećih programa:

- Monitoring i kontrola galeba klaukavca i suzbijanje rizika za zdravlje ljudi,
- Edukacija djece, mladih i odraslih iz oblasti zaštite i kulture čuvanja kućnih ljubimaca i prostora na kojemu borave s ljudima u cilju suzbijanja zoonoza,
- Podrška osmišljavanju ideja i uređivanju eko šuma, edukativnih eko staza, rekreativnih staza zdravlja na području Poreča.

Program kontrole i suzbijanja ambrozije, kao invazivne biljne vrste, koji je ustanova pokrenula i vodila punih 10 godina prepuštena je *Centru za invazivne vrste Poreč* (CIV) pri porečkom Institutu za poljoprivredu i turizam u suradnji s Osnivačem i to od 1.1.2019. godine kada je CIV započeo sasamostalnim radom. CIV je u tom smislu nastavio pratiti rasprostranjenost ambrozije, ali i drugih biljnih i životinjskih invazivnih vrsta te izvještavati javnost o lokacijama, načinima suzbijanja biljke, poduzetim mjerama te načinima osobne zaštite ljudi u odnosu na ambroziju ali i druge invazivne vrste.

Programske aktivnosti Centra Zdravi grad

Projektni ured i svi njegovi djelatnici osiguravaju razvoj programskih aktivnosti prema procjeni prioriteta za zdravlje u zajednici, prateći prioritete za zdravlje Istarske županije, Nacionalne strategije RH, europske i svjetske trendove i spoznaje, te smjernice upravljanja za zdravlje Svjetske zdravstvene organizacije (SZO). Zdravlje je danas najčešće razmatrana društveno humanistička ali i ekonomska vrijednosna kategorija o kojoj raspravljaju ekonomski stručnjaci jer je svako liječenje skupo i neizvjesno, a prevencija bolesti najisplativiji i najbolji put za svakog čovjeka/zajednicu/državu. U konačnici, samo zdravi i radno sposobni ljudi mogu osiguravati gospodarski razvoj zajednice. U realizaciji programskih aktivnosti stručni tim ustanove realizira suradnju s vanjskim edukatorima, supervizorima i vanjskim stručnim suradnicima na projektima/programima, u cilju podizanja kvalitete rada (slijedeći zakonsku regulativu relevantnu za rad ustanove te propise strukovnih komora), poštivanja principa cjeloživotnog učenja u pomagačkim strukama te kontinuirano formira stručne multidisciplinarne timove.

Sredstva u ovom dijelu programa namijenjena su programskim troškovima realizacije svakog pojedinog programa ustanove (izdaci za vanjske suradnike-intelektualne usluge, materijalni troškovi za realizaciju programa, usluge tiskanja, materijali za informiranje i promidžbu, edukacije djelatnika i suradnika, troškovi telefona, pošte, te ostali programski, materijalni te tekući i/ili investicijski troškovi).

Tijekom perioda 2020. i 2021. godine zbog pandemije su značajno reducirana sredstva, a time i realizacija dugogodišnjih kontinuiranih grupnih preventivnih programa bilo u odnosu na građane (npr. grupni tretmani iz oblasti poremećaja prehrane, grupna predavanja za roditelje...) ili prema vrtićima/školama odnosno mladima i ključnim odraslim au njihovu okruženju (Rasplesani razredi, Zajedno protiv ovisnosti, Vršnjak pomagač...). Pitanje je hoće li se dio istih programa moći realizirati u 2022. godini s obzirom na epidemiološke pokazatelje i mjere. Isti nisu niti planirani u punom obuhvatu, jer rad s velikim grupama diktiraju i epidemiološke mjere.

S druge strane ova kriza po tipu pandemije već rezultira u većoj učestalosti poremećaja ponašanja svih dobnih skupina što se dokumentira širom EU i svijeta, većom zastupljenošću emocionalnih poremećaja na čelu s anksioznošću i depresijom, uslijed pandemije u povećanju je pojavnost ovisnosti, nasilje u obitelji kao i nasilje uopće ali i druga rizična ponašanja.

Sredstva u okviru programskih aktivnosti planiraju se u 2022. godini za sljedeće programe:

Naziv programa	Proračun 2021.	Proračun 2022.
PROGRAM Savjetovalište i psiho-socijalna podrška u zajednici (Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj; logopedске usluge, krizne intervencije)	226.148,00	252.000,00
PROGRAMI PREVENCIJE (Program „Zajedno protiv ovisnosti“, Rasplesani razredi, Mladi-Vršnjak pomagač)	83.500,00	104.000,00
PROGRAM Vanbolničko liječenje ovisnosti (Vanbolničko liječenje ovisnosti o drogama, Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o akoholu)	87.000,00	96.000,00
PROGRAM Prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu	41.500,00	57.000,00
UKUPNO	438.148,00	509.000,00

Program - Savjetovalište i psiho-socijalno zdravstvena skrb *Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj*

Programom psihološkog savjetovališta za djecu, mlade i čitave obitelji osigurava pomaganje savjetovanjem, psihoterapijom te pružanjem psihosocijalne podrške u okviru gradskog psihološkog Savjetovališta za djecu, mlade i obitelj. Lokalno savjetovalište ima karakter centra univerzalne (opće) prevencije usmjerene osnaživanju ljudskog resursa u zajednici uopće, ali i centra selektivne prevencije usmjerenog prihvaćanju ranjivih skupina građana (osobe u riziku za osobne i/ili obiteljske teškoće, bolesne, starije, osobe s invaliditetom ...i sl.). Porečko savjetovalište je prvo takvo lokalno gradsko savjetovalište u RH usmjereno prihvatu svih stanovnika sa različitim etiologijom (uzrokom) problema te je i nakon 28 godina postojanja specifično u RH. Psihološko savjetovalište Zdravog grada godinama se profilira u respektabilan centar mentalnog zdravlja za Poreč, Poreštinu i Istru. Temeljem svog dugogodišnjeg razvojnog puta, porečko savjetovalište se tijekom 2016./2017. profiliralo kao koordinacijski centar IŽ za podršku i edukaciju drugim savjetovalištima Istre. Tako je Zdravi grad Poreč od IŽ postao izabrani nositelj istarskog projekta – *Unapređenje rada savjetovališta Istre*. Zdravi grad Poreč nastavlja koordinirati ovaj program IŽ i tijekom 2022. godine. Mentalno zdravlje (i bolesti) predstavljaju najveći izazov 21. stoljeća prema pokazateljima SZO, a isti su pokazatelji i za RH. Depresija će biti najučestalija dijagnoza 21. stoljeća, te će do 2030., prema procjenama SZO, preteći i kardiovaskularne bolesti. Već danas Hrvatski zavod za javno zdravstvo evidentira da su najviše propisivani lijekovi u RH antidepressivi te da 25% ukupnog bolničkog pobola otpada na oboljele od mentalnih bolesti. Oko 50% mentalne patologije se počinje razvijati do 14 godine života, a 75% do 25 godine života. Tijekom pandemije broj depresija višestruko se povećava uslijed krize, nesigurnosti, poremećenih radnih i životnih uvjeta, egzistencijalnih i drugih strahova i kriza. Cilj razvoja dostupnih savjetovališnih usluga je pružanje psihosocijalne podrške ljudima u zajednici i njihovo osnaživanje u svim životnim situacijama u neposrednom okruženju. Savjetovališta odgovaraju na suvremene zahtjeve života i rada ljudi, na nove rizične čimbenike te tako osiguravaju zaštitu pojedinaca, obitelji i zajednice u cijelosti. Programski segmenti porečkog savjetovališta su: savjetovalište za djecu, mlade, odrasle, strije i obitelji sa emocionalnim, ponašajnim teškoćama, problemima adaptacije i/ili u odnosima i drugim teškoćama; programi osnaživanja mladih parova u pripremi za porođaj i roditeljstvo, pružanje podrške roditeljima u svladavanju odgojnih strategija, rad s rizičnim skupinama mladih i odraslih, pružanje podrške bolesnim osobama i/ili članovima obitelji, osobama s invaliditetom, osiguravanje podrške kod gubitaka tijekom procesa žalovanja te provođenje kriznih intervencija u zajednici (nagle smrti, oružane pljačke i dr.). U savjetovalištima se savjetovanjem i/ili psihoterapijom osigurava podrška svim pojedincima i obiteljima u poteškoćama i raznim razvojnim krizama.

Poznato je da i veoma zdrave, inače dobro prilagođene osobe ili obitelji, u stresnoj situaciji mogu postati neuspješne i zatrebati pomoć i podršku. Bolesti, tragedije, psihološke traume, invaliditet, loša socio ekonomska situacija, gubitak ili promjena posla, teški razvodi braka i mnogi drugi čimbenici osobnog rasta i razvoja mogu pojedinca i čitavu obitelj učiniti potpuno nefunkcionalnom. Mogućnost da se u okviru lokalne zajednice osiguraju uvjeti za direktni kontakt stručnjaka za zaštitu mentalnog zdravlja s građanima radi unapređenja njihova osjećaja osobne kompetentnosti te radne i životne funkcionalnosti predstavlja nad standard brige za zdravlje i dugoročni ulog u razvoj i napredak zajednice.

Praćenje pokazatelja SZO ali i HZZJ kao i naših lokalnih podataka iz Savjetovališta ukazuju na to da mentalne teškoće najčešće imaju osobe dobi 20 do 59 godina, dakle radno aktivno stanovništvo. Pomoć u porečkom Savjetovalištu pruža se svim dobnim skupinama, a najučestalije stanovnicima odrasle dobi (27-50 godina). U pandemiji se počeo značajno povećavati broj djece i mladih sa simptomima anksioznosti i depresije. Navedeno nameće obvezu osiguravanja podrške ljudskom potencijalu zajednice u cilju unapređenja zdravlja i povećanja osobne/obiteljske funkcionalnosti, a u konačnici u cilju nesmetanog razvoja zajednice. U 2022. godini očekujemo do 650 direktnih klijenata u prostorima Savjetovališta te do 1400 osoba u indirektnom savjetovanju (telefon, facebook kontakti, skype, viber video pozivi, mail i dr.).

Logopedске usluge

U programu savjetovališta realizirat će se i u 2022. usluge logopeda za djecu koja imaju uredan psihomotorni razvoj uz utvrđene govorno-jezične teškoće. Suradnja se ostvaruje s Centrom za rehabilitaciju Veruda iz Pule te po potrebi s drugim logopedima. Logopedi će raditi kontinuirano tjedno prema rasporedu sačinjenom u ustanovi. Prema kriterijima pednost imaju djeca predškolskog uzrasta jer predškolske ustanove Poreča nemaju logopeda, odnosno djeca ranog osnovnoškolskog uzrasta za porečke škole bez logopeda. Cilj je korigiranjem govornih teškoća pred polazak u školu prevenirati rani školski neuspjeh. Logopedskim tretmanima se potiče govor i govorno jezično izražavanje te korekcije govorno jezičnog razvoja. Usluga obuhvaća tretmane s djecom te savjetovanje roditelja, inicirana je 2016. godine i kontinuirano se odvija do danas te će se nastaviti realizirati i tijekom 2022. godine. U 2022. godini bit će moguće prihvatiti do maksimalno 70 djece te okvirno jednako toliko njihovih roditelja na roditeljska savjetovanja.

Zbog vrlo učestale potrebe za logopedskim uslugama i porasta broja djece u zajednici s govorno-jezičnim teškoćama evidentira se potreba za punim radnim vremenom logopeda u Zdravom gradu Poreč-Parenzo kako bi stručnjak logoped bio dostupan za potrebe svih stanovnika/obitelji Poreča. Puno radno vrijeme omogućilo bi podršku i drugim skupinama sa govornim teškoćama (starijoj djeci u školama koje nemaju logopeda, starijim osobama i odraslima tijekom rehabilitacije od moždanih udara i sl.). Za 2022. godinu nije planirano puno radno vrijeme logopeda nego honorarni rad u okvirima mogućnosti i Financijskog plana 2022. sa postojećim suradnicima logopedima tijekom godine s kratkom ljetnom pauzom (okvirno mjesec dana).

Savjetovalište za prehranu-nutricionističko savjetovalište

U suradnji Zdravog grada Poreč-Parenzo, Grada Poreča-Parenzo i Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije (ZZJZ IŽ) u prostorima Zdravog grada Poreč je tijekom 2019. godine uspostavljena usluga savjetovališta za prehranu odnosno nutricionističkog savjetovališta. U okviru svoje djelatnosti ZZJZ IŽ je zainteresiranim lokalitetima Istre ponudio uslugu besplatnog savjetovanja građana od strane nutricionista, a koju uslugu sufinancira JLS. Isto tako na lokalitetu se osiguravaju adekvatni prostorni uvjeti za uslugu savjetovanja. Nutricionističko savjetovalište je usmjereno stanovnicima Poreča i Poreštine, besplatno je za sve korisnike jer financiranje osigurava Grad Poreč u direktnom ugovornom odnosu sa ZZJZ IŽ. Nutricionisti Zavoda rade i pružaju uslugu građanima u prostorima Zdravog grada sa

klijentima koji su unaprijed dogovorili termin. Na svim lokalitetima Istre pa tako i u Poreču ugovorena su dva radna dana mjesečno, 10 mjeseci u godini, u poslijepodnevnim satima od 12 do 20 sati u unaprijed dogovorenom danu.

Nutricionističko savjetovalište je djelovalo i tijekom pandemije, a djelovat će i u 2022. godini. Nutricionisti će savjetovati korisnike o principima zdrave prehrane, a s posebnom pažnjom u odnosu na osobe sa specifičnim problemima (šećerna bolest, visok krvni tlak, hormonalni poremećaji, pretilost i sl.). Očekujemo okvirno 60-tak korisnika.

Krizne intervencije

Psihološke krizne intervencije predstavljaju poseban vid intervencije stručnjaka u slučajevima iznenadnih nesreća u zajednici i/ili na širem teritorijalnom području. To su intervencije koje slijede nakon događanja u kojima se dogodila prijetnja po život bilo sa ili bez žrtvi u smislu mogućih smrtnih ishoda ili kad ih je bilo (npr. oružane pljačke, teroristički napadi, prirodne katastrofe, bolesti po tipu epidemija ili pandemija i sl.). Radi se o događajima koji traumatiziraju pojedince, obitelji, velike grupe ali i stručnjake u službama za pomaganje (zdravstveni kadar, policija, vatrogasci). Vođenje psiholoških kriznih intervencija zahtijeva i kontinuirano educiranje kadrova zajednica/regija za provođenje psiholoških kriznih intervencija. Stručni tim Zdravog grada godinama osposobljava i osnažuje vlastiti stručni tim za provođenje psiholoških kriznih intervencija što se u pandemiji pokazalo više nego opravdanim i značajnim. Isto tako, tim Zdravog grada Poreč osnažuje druge krizne timove npr. Stožer zaštite i spašavanja Poreštine. U 2022. se planira i rad sa stručnim timom Zavoda za hitnu medicinu IŽ te dodatno osnaživanje istarskog KRIZNOG tima.

Programi prevencije

Program „Zajedno protiv ovisnosti“

Sveobuhvatni program prevencije ovisnosti i rizičnih ponašanja djece i mladih za Grad Poreč-Parenzo naziva "Zajedno protiv ovisnosti" specifičan je na razini čitave države, a u Poreču s ekontinuirano provodi od 2000. godine. Ovim programom porečki stručnjaci i Grad Poreč su partnerski intenzivirali sustavnu skrb za djecu i mlade u području suzbijanja rizika za njihov nesmetan rast i razvoj realizacijom lokalnih preventivnih programa od kojih većina ima karakter generacijskih programa. Cilj realizacije preventivnih programa u zajednici je djelovanje na rizike rasta i razvoja mladih, specifičnih baš za zajednicu u kojoj se realizira, te osnaživanje faktora zaštite zajednice u odnosu na mlade naraštaje Poreča. Oko ovog programa su okupljeni predstavnici svih relevantnih institucija Grada Poreča koje skrbe o djeci i mladima na različite načine (vrtići, škole, Zdravi grad, Centar za socijalnu skrb Poreč, Istarski domovi zdravlja–Ispostava Poreč, policija, civilni sektor i dr.). Osnovna zadaća u okviru ovog programa je utvrđivanje smjernica za izradu i operacionalizaciju lokalnog Programa "Zajedno protiv ovisnosti" te njegova realizacija na razini lokalne zajednice. Program se u praksi provodi kroz odgojno obrazovne institucije, aktivnosti i programe Zdravog grada i zajednicu, gradeći socijalnu mrežu podrške koju čine gradske udruge, institucije i društva, a osigurava zaštitne čimbenike zajednice za rast i razvoj djece i mladih Poreča.

Ovaj vrijedan porečki sveobuhvatan preventivni program je za 2022., kao i prethodne dvije godine, značajno reducirana u smislu rada na razini najvrijednijih i najučinkovitijih generacijskih obuhvata (rad s velikim grupama, čitavim generacijama, razrednim odjelima) zbog neizvjesnosti održavanja grupnih programa (predavanja, radionice, ples...) uslijed pandemije te zbog reduciranih sredstava za preventivne programe od strane Osnivača. Već imamo pokazatelje da pandemija ima negativni utjecaj na mlade te da redukcija preventivnih zaštitnih programa u kombinaciji s rizicima pandemije (rizik od porasta broja poremećaja u ponašanju, depresije već kod djece i mladih, porast ovisničkog ponašanja) nosi snažan odjek i negativan učinak u životima i razvoju djece i mladih, pa onda i zajednice. Zdravi grad Poreč nastoji isto kompenzirati zapošljavanjem psihologa na neodređeno vrijeme u 2022. godini te time omogućiti realizaciju većeg broja individualnih i obiteljskih obuhvata i/ili manjih grupa

sukladno poštivanju epidemioloških mjera za vrijeme trajanja pandemije, a i nadalje. Jer, već sada stručna zajednica naglašava da će s eposljedice pandemije na tjelesno i mentalno zdravlje još dugo sanirati.

Porečki autorski sveobuhvatni preventivni program „Zajedno protiv ovisnosti“ se sastoji od sljedećih programskih cjelina:

- edukacija djece i mladih usmjerena njihovom zdravom rastu i razvoju,
- poučavanje važnih odraslih u okruženju djece i mladih (roditelja, odgajatelja, učitelja, voditelja udruga, trenera) koji pružaju podršku njihovom rastu putem generacijskog obuhvata (edukacije i radionice u školi), edukacije za roditelje, odgajatelje i nastavnike i dr.,
- educiranje gradskih stručnjaka koji u zajednici realiziraju psiho socijalne programe te stvaranje lokalnog resursa profesionalaca u cilju učinkovitosti, ekonomičnosti i održivosti lokalnih programa za zdravlje,
- podrška programskim planovima za mlade i skrbi o mladima u zajednici,
- provođenje preventivnih i socijalnih akcija (univerzalna prevencija), savjetovališna podrška i programi za djecu u riziku (selektivna intervencija) i druge preventivne i humanitarne aktivnosti u zajednici,
- provođenje istraživanja potreba i rizičnih čimbenika za rast i razvoj djece i mladih.

Program sadrži niz konkretnih aktivnosti usmjerenih unapređenju zdravlja krajnjih korisnika (djeca, mladi, roditelji, učitelji, odgajatelji) koje su detaljno opisane i u posjedu ustanove. Ovdje ističemo samo najveće generacijske programske cjeline iz Programa „Zajedno protiv ovisnosti“ usmjerene djeci i mladima te važnim odraslima:

Programi socioemocionalnog učenja za predškolce (RARA) i osnovnoškolce (PATHS) usmjerenih usvajanju socijalnih i komunikacijskih vještina za kontrolu i usmjeravanje emocija, izbor komunikacije koja doprinosi nenasilnom rješavanju sukoba, samokontroli i usmjeravanju emocija;

Rasplesani razredi – osnaživanje djece kroz ples (porečki autorski preventivni projekt, generacijski obuhvat i edukacija 7. i 8. u plesnim vještinama kao zdravog izbora za život i neformalnog načina učenja za prevladavanje socijalnih barijera, unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina, jačanje samopouzdanja i dr.);

Rasplesani vrtići i Rasplesani umirovljenici u gradu koji pleše – započeti 2020. te prekinuti zbog pandemije.

Muzikoterapija –program radioničkog tipa usmjeren radu s učenicima osnovnih i srednjih škola u cilju kanaliziranja emocija i ponašanja za „teške“ razrede. Usmjeren jačanju grupne povezanosti, pozitivnoj afirmaciji pojedinaca i čitavih razreda, učenje kontrole i usmjeravanja emocija kroz glazbu kao medij koji je mladima razvojno dobno blizak.. ;

Ja u ogledalu- radionice usmjerene prevenciji poremećaja hranjenja za srednjoškolce;

Naš izbor je zdrav život (prevencija ovisnosti o drogama, alkoholu, kocki, elektroničke ovisnosti, prevencija nasilja u maloljetničkim vezama te program Mjeseca borbe protiv ovisnosti). Program usmjeren edukaciji djece i važnih odraslih – roditelja, odgajatelja, učitelja; realizaciji javnozdravstvenih akcija - Hoditi i zdravi biti za djecu/mlade/odrasle i dr.).

Ukupno se godišnje u ovom programu obuhvati 2500 do 3000 osoba različitih dobnih skupina (u pandemiji taj je obuhvat nešto manji i ovisi o epidemiološkim mjerama odnosno dozvoljenim načinima rada.)

Program Mladi – Vršnjak pomagač

Program Mladi volonteri Zdravog grada Poreč- „Vršnjak pomagač“ realiziran je kao višegodišnji rad s motiviranim srednjoškolcima te njihovo educiranje za volonterski rad i pripremanje za ulogu vršnjaka pomagača kao i za nositelje socijalnih akcija u zajednici. Godišnje se u godinama bez pandemije u programu educira 40–tak mladih. Cilj programa je djelovati na osobni rast i razvoj, osnaživanje mladih osoba u periodu adolescencije, te njihovo

jačanje za ulogu pomagača i nosioca socijalnih i preventivnih akcija u lokalnom okruženju. Posljednjih godina program je u skladu s interesom mladih jače usmjeren na realizaciju različitih novih, samostalnih, mini projekata mladih u zajednici kojih su mladi samostalni nosioci te direktni sudionici, ali i kreatori društvenog života grada (kreativne radionice, okrugli stolovi, kvizevi znanja, volontiranje u ustanovama Poreča i dr.). Evaluacije programa višekratno su pokazale da program ima snažan i značajan zaštitni učinak za mlade koji su uključeni u program.

Pandemija je utjecala na modifikaciju programa. Nije se odvijao u živo nego u online aplikacijama te sa manjim brojem mladih koji su se uključivali zbog osobnog rasta i osobnog osnaživanja u jeku pandemije.

I za naredni period, tj. tijekom 2022. godine program će se realizirati na ovaj način te koristiti postojeće ali i nove mogućnosti i metodologiju za rad s mladima s ciljem upućivanja mladima poruka za zdravlje.

Stručni tim će nastojati tijekom 2022. iznaći moguće modifikacije rada u vrlo malim grupama 3-5 ili na individualnoj razini prireme s izrazito motiviranim pojedincima za učestvovanje u osobnom rastu i razvoju te učenju za volonterski rad i uključivanje u socijalne i humanitarne akcije. U novoj modifikaciji programa očekujemo uključivanje do 30 mladih.

Programi vanbolničkog liječenja ovisnosti

Program vanbolničkog liječenja ovisnosti o drogama

U programu vanbolničkog liječenja ovisnosti Grada Poreča realizira se program usmjeren suzbijanju (prevenciji) bolesti ovisnosti i liječenju ovisnika o drogama u izvanbolničkom tretmanu u lokalnoj zajednici za područje Poreča, poreštine i sjeverozapadne Istre. Program se organizacijski realizira kroz savjetovalište Zdravog grada, a operativno u suradnji savjetovališta Zdravog grada (psihosocijalna pomoć) i projektnih partnera (Istarski domovi zdravlja-Ispostava Poreč, Zavod za javno zdravstvo Istarske županije–Služba za mentalno zdravlje, Centri u RH i dr.). Cilj rada s ovisnicima je prihvata i rehabilitacija te destigmatizacija problema ovisnosti radi zaštite mladih u okruženju. U procesu liječenja ovisnika koristi se pristup Nacionalne strategije te kombinira medicinski pristup i savjetovanje / psihoterapijski tretman ovisnika i članova obitelji. Program osigurava dostupnost iznimno ranjivoj skupini (ovisnici o drogama i eksperimentatori), što je temeljni princip humanosti u radu s ovom populacijom bolesnika i prvi uvjet za kontrolu i suzbijanje ovisnosti u okruženju zajednice. Učinkovitost rada se procjenjuje individualno (psihološkim instrumentarijem, zdravstvenim pokazateljima, procjenom smanjenja rizika u odnosu na zaštitu po svim segmentima života svakog korisnika) te epidemiološkim praćenjem pokazatelja za ovisnike u tretmanu na razini grada i šire. Program je lokalno mjesto pomoći i podrške kojim se prihvaćaju ovisnici, eksperimentatori i članovi njihovih obitelji. Promjene zakonodavstva RH, točnije Zakona o zdravstvenoj zaštiti, posljednjih godina na različite načine otežavaju organizaciju rada s ovisnicima u hrvatskim uvjetima. No usprkos navedenom porečki program nastavlja sa radom te osigurava prihvata, liječenje, podršku i resocijalizaciju ovisnika u neposrednom okruženju zajednice već gotovo 30 godina, što je najviši standard zaštite kojeg zajednica i profesionalci ovoj ranjivoj skupini mogu osigurati. U okviru programa će se i nadalje osiguravati podrška ovisnicima u neposrednom okruženju kako bi bila dostupna i učinkovita jer se radi o jednoj od najranjivijih skupina pojedinaca/obitelji te dalekosežnim posljedicama za zajednicu u uvjetima kada ovisnosti izmiču kontroli. Moguće zaštita neće moći biti osigurana u 2022. godini u onom obuhvatu koji je inače osiguravan zbog uvjeta rada u pandemiji te visoke rizičnosti ove skupine klijenata. U 2022. godini čekujemo obuhvat korisnika/klijenata u ovom programu i to do 240 osoba ukupno od čega do 150 ovisnika te 90-tak članova obitelji.

Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o alkoholu

Alkoholizam je najčešća ovisnost u svijetu i jedan je od najvećih javno zdravstvenih problema današnjice, posebno u zapadnom svijetu. Ovisnost o alkoholu je bolest koju je potrebno liječiti kao i svaku drugu kroničnu bolest. Liječenje ove bolesti ovisnosti izrazito je teško i kompleksno jer bolest pogađa čitavu obitelj, a dodatnu otežavajuću okolnost čine kulturološki utjecaji te tolerancija društva u odnosu na pijenje. Porečki program liječenja u van bolničkim uvjetima baziran je na individualnoj, obiteljskoj i grupnoj psihoterapiji u okviru metode rada - Terapijske zajednice - za liječenje ovisnika o alkoholu pri Zdravom gradu. Cilj rada s ovisnicima o alkoholu i obiteljima je što veći obuhvat liječenje ovisnika o alkoholu te njihova resocijalizacija kao i podrška čitavoj obitelji ovisnika, posebice djeci. Glavna karakteristika liječenja u Terapijskoj zajednici je grupni oblik rada s ovisnicima i podržavajućim članovima obitelji uz stručne voditelje u kojima se ovisnici i članovi obitelji educiraju i osnažuju za odgovorne i zdravije životne izbore te apstinenciju. Terapijska zajednica, kao metoda izvanbolničkog, grupnog oblika rada maksimalno koristi terapijski potencijal bolesnika i obitelji. Aktivna uloga u programu svakom korisniku programa tj. ovisniku u procesu liječenje iznimno koristi u promjeni ponašanja i doprinosi funkcionalnosti obitelji. Nerijetko se ostvaruje suradnja i sa poslodavcima ovisnika, a prednost vanbolničkog liječenja je što se odvija uz rad i u neposrednom okruženju života i rada. Ovaj program je jedan od jedinstvenih lokalnih programa u RH, te ga je izuzetno važno dalje razvijati kao rijedak pozitivan primjer sustavnog i kontinuiranog liječenja ovisnika o alkoholu u lokalnoj zajednici u vanbolničkom tretmanu.

U 2022. godini nastojat će se osigurati zaštita ovoj vrlo osjetljivoj i vrlo zastupljenoj skupini u populaciji. Realizacija i prihvata će se odvijati kroz rad u manjim grupama zbog pandemije. Zbog epidemiološke situacije koja nameće što manje grupe te reduciranih sredstava koja onemogućavaju uključivanje potrebnih stručnjaka može se očekivati pogoršanje u zajednici te nemogućnost ustanove da osigura vanbolničko liječenje svim osobama koje se jave u tretman.

Program Prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu

Poremećaji prehrane kompleksni su i utječu na čitav niz rizika za organske bolesti i psihološke teškoće. Danas se u stručnim krugovima govori o epidemiji debljine, a pokazatelji incidencije pretilosti kod djece i odraslih uslijed pandemije je poražavajuća. Hrvati su jedni od najdebljih te posljednjih godina u epidemiji debljine sustižu najdeblje nacije što je iznimno loš pokazatelj ukupnog zdravlja populacije. Sve je više i pretilo djece. Uz životno podneblje kojemu je karakteristična mediteranska prehrana kao jedna od dokazanih najzdravijih prehrana ti su podaci još lošiji u ukupnom promatranom kontekstu.

Danas se zna da je čak 75% prekomjernog jedenja izazvano neugodnim emocijama i drugim emocionalnim stanjima, te da hrana često biva način suočavanja s problemima. Stoga se među mladima identificiraju i drugi poremećaji hranjenja (anoreksija, bulimija..). Pretilost je iznimno značajan rizik za zdravlje i vezuje uz sebe niz psiholoških i zdravstvenih teškoća. Poremećaji prehrane se također mogu intenzivirati te biti učestaliji u populaciji uslijed raznih stresova. U vrijeme pandemije COVID 19 značajno je poraslo emocionalno jedenje djece, mladih i odraslih ali i broj mladih koji se javljaju zbog ozbiljnih poremećaja hranjenja. Prekomjerno jedenje dovodi do prekomjerne tjelesne težine, prekomjerne uhranjenosti ili pretilosti što je jedan od ozbiljnih rizika za kardiovaskularne bolesti i incidente, ali i bolesti lokomotornog sustava. Osobe s prekomjernom težinom imaju loše prehranbene navike i sjedilački način života. Pandemija je pogoršala stanje jer je učinila da fizička distanca i kretanje budu svedeni na minimum.

Ovaj program se realizira u više segmenata od kojih su dvije ključne:

- stručno vođeni program redukcije tjelesne težine i usvajanja zdravih navika hranjenja;
- tretman osoba s poremećajima hranjenja i obitelji.

Program za stručno kontroliranu redukciju tjelesne težine u multidisciplinarnom timu stručnjaka baziran je na radioničkom tipu rada. Cilj stručno vođenih radionica u ovom programu je da polaznici mijenjaju svoje ponašanje i prehrambene navike, da prepoznaju i razumiju „emocionalno jedenje“ te da uvedu redovitu fizičku aktivnost. Program u centar pažnje stavlja emocionalno prejedanje i modifikaciju ponašanja čitavih obitelji vezanu uz hranjenje. Program je specifičan jer ne zagovara isključivo medicinski model redukcije tjelesne težine nego se radi o psihološko medicinskom pristupu korisnicima koji je usmjeren suzbijanju emocionalnog jedenja i modifikaciji loših životnih navika hranjenja. Osnovni program se realizira u grupnom radu, putem 20 radionica i naknadnom podrškom putem grupe za samoodržavanje. Grupa za samoodržavanje prerasta u vid psihoterapijske grupne podrške, nastoji dugoročno prekinuti krug emocionalnog prejedanja te djelovati na dugoročnu internaliziranu promjenu ponašanja i životnih navika osoba koje su inicijalno došle s prekomjernom tjelesnom težinom. Posljedično, programom se djeluje na promjenu ponašanja i životnog stila osobe s prekomjernom tjelesnom težinom uključene u program i čitavih obitelji. Posebnu vrijednost predstavlja činjenica što obitelj utječe zdravim načinom hranjenja na formiranje zdravih navika kod djece koja su u obitelji s problemom pretilosti također izložena prekomjernoj tjelesnoj težini i pretilosti. Ovaj program specifičan je na području Istre i RH, jer se realizira u multidisciplinarnom timu stručnjaka (psiholog, liječnik, nutricionist, kineziolog), te sagledava problem prekomjerne težine kompleksno vodeći računa o različitim čimbenicima koji su u osnovi prekomjerne tjelesne težine. Program je posebno razrađen u segmentu za djecu, odrasle i za starije korisnike, jer razvojni procesi i metabolički procesi u raznim dobnim periodima determiniraju drugačiji pristup skidanju prekomjernih kilograma. Grupni rad s osobama prekomjerne težine pokazuje se izrazito efikasnim zbog grupne dinamike i grupne podrške, no po potrebi i procjeni stručnjaka provodi se i individualni rad s korisnicima.

Tretman osoba s poremećajima hranjenja (anoreksija, bulimija) usmjeren je individualnom i obiteljskom radu. Savjetovalište Zdravog grada profiliralo se, među ostalim, u centar za vanbolnički tretman poremećaja hranjenja, a prema stručnim kriterijima koji podržavaju vanbolnički rad i/ili razlikuju tj. identificiraju potrebu za bolničkim liječenjem. Vanbolničko liječenje se provodi i po povratku klijenata s poremećajima hranjenja s bolničkog liječenja. Opisani program se realizira u skladu s Nacionalnom strategijom, županijskim i lokalnim prioritetima za zdravlje.

Sredstva planirana u ovom dijelu za grupne programske aktivnosti značajno su umanjena što problem čini i većim. Program je za 2022. reduciran u grupnom radu što je u skladu s epidemiološkim mjerama i s reduciranim sredstvima Osnivača, ali nije u skladu s potrebama i stresom koji uslijed pandemije COVID 19 utječe na incidenciju pretilosti u populacije, pa tako i u našoj zajednici. Očekujemo da će isto imati također negativne posljedice za zdravlje i zdravstvene rizike povezane s poremećajima hranjenja u našem okruženju.

DNEVNI CENTAR ZA REHABILITACIJU VERUDA – PULA

U ovoj ustanovi provode se aktivnosti rehabilitacije korisnika od dojenačke do odrasle dobi i to usluge rane intervencije, odgoja i obrazovanja djece s teškoćama u razvoju, psihosocijalne podrške za djecu školske dobi i mladež uključenu u redovne osnovne i srednje škole, poludnevnog boravka za djecu, mladež i odrasle osobe, te pomoći pri uključivanju u programe odgoja i obrazovanja redovnog sustava (integracija). Usluge ustanove u Ispostavi Poreč koristi 54-ero djece s područja sjeverozapadne Istre, od toga 30-oro djece iz Poreča (9 u programu neurorazvojne terapije u Puli, 9 u programu rane intervencije u Ispostavi Poreč, 3 u programu psihosocijalne podrške za djecu školske dobi od od 7. do 21. godine života uključenu u redovne osnovne i srednje škole u Puli, za 6 - ero djece je planirana usluga procjene razvoja, kontrole i savjetodavni rad, a 3 dijete dobiva uslugu fizikalne

terapije). Grad Poreč, kao suosnivač ove ustanove, participira u njenom sufinanciranju, temeljem ugovorne obveze.

NAKNADE I POMOĆI OSOBAMA/OBITELJIMA U SOCIJALNOJ POTREBI

Program socijalne skrbi u novcu

Naknade za podmirenje troškova stanovanja

Na temelju Zakona o socijalnoj skrbi i Odluke o socijalnoj skrbi Grada Poreča, proračunom jedinica lokalne samouprave osiguravaju se sredstva za dodjelu pomoći za podmirenje troškova stanovanja korisnicima zajamčene minimalne naknade (troškova najamnine, električne energije, vode i odvodnje otpadnih voda, komunalne naknade, pričuve, odvoza komunalnog otpada). Pored ove kategorije korisnika za koje Grad Poreč mora osigurati sredstva za podmirenje troškova stanovanja, na temelju Odluke o socijalnoj skrbi osiguravaju se sredstva za podmirenje troškova stanovanja i drugim korisnicima koji ispunjavaju uvjete iz Odluke o socijalnoj skrbi Grada Poreča i to troškova najamnine, komunalne naknade, pričuve i odvoza komunalnog otpada. Naknade se isplaćuju izravno korisniku pomoći. Sredstva su planirana za oko 70 domaćinstava.

Jednokratne pomoći građanima

Temeljem Odluke o socijalnoj skrbi Grada Poreča jednokratna naknada može se odobriti samcu ili obitelji koji zbog trenutačnih materijalnih teškoća nisu u mogućnosti djelomično ili u cijelosti podmiriti neke osnovne životne potrebe, a koje su nastale zbog rođenja ili školovanja djeteta, bolesti ili smrti člana obitelji, elementarnih nepogoda ili iz drugih razloga, iznimno i zbog nabavke osnovnih predmeta u kućanstvu ili nabavke neophodne odjeće i obuće, ako ne postoji mogućnost da se nabavka istog osigura u suradnji s humanitarnim organizacijama. Jednokratna naknada odobrava se u novcu ili naravi, po mogućnosti do iznosa koji podmiruje potrebu. Odluku o iznosu jednokratne pomoći većoj od 3.000 kuna donosi Odbor za socijalnu skrb i zdravstvo, a za iznos ispod tog iznosa Upravni odjel za društvene djelatnosti, koji odluke dostavlja na potvrdu Odboru. Građani ostvaruju pravo na ovu pomoć jednom u fiskalnoj godini. Sredstva su planirana za oko 120-ak domaćinstava.

Naknade za dopunsku zaštitu boraca NOR-a

Temeljem Odluke o socijalnoj skrbi Grada Poreča sudionicima NOB-a koji su ostvarivali pravo na posebnu zaštitu po propisima važećim do stupanja na snagu Odluke o socijalnoj skrbi Grada Poreča koja je donesena 2016., ostvaruju to pravo i dalje. Naknadu prima 1 osoba, u iznosu od 200 kuna mjesečno.

Naknade socijalno ugroženim umirovljenicima Grada Poreča-Parenzo

Umirovljenici s malim prihodima ostvaruju pravo na novčanu pomoć za podmirenje osnovnih životnih troškova. Uvjete, način ostvarivanja prava i visinu naknade utvrđuje gradonačelnik na početku godine posebnim aktom (Odlukom o pomoći umirovljenicima s malim prihodima). S obzirom na visinu prihoda, umirovljenici se razvrstavaju u 2 skupine, te ostvaruju pravo na novčanu pomoć u iznosu od 200 (umirovljenici s prihodima do 1.600 kuna) ili 400 kuna (umirovljenici s prihodima do 1.200 kuna). Sredstva su planirana za oko 40-ak umirovljenika.

Program socijalne skrbi u naravi

Naknade za podmirenje troškova stanovanja u naravi

Sredstva su namijenjena za dodjelu pomoći za podmirenje troškova stanovanja i to: zajedničke pričuve zgrade, komunalne naknade i odvoza komunalnog otpada. Sredstva se plaćaju neposredno pružateljima usluga, a planirana su za oko 80 domaćinstava.

Naknade za plaćanje pogrebnih troškova

Sredstva su namijenjena za podmirivanje pogrebnih troškova (troškova lijesa, ukopa i nadgrobnog obilježja) za građane koji umru bez poznatih srodnika ili skrbnika. Sredstva su planirana za pogrebne troškove 1 osobe.

Ostale naknade iz socijalnog programa u naravi

Povodom božićnih i novogodišnjih blagdana, Grad Poreč dariva prigodnim poklon paketima porečke sugrađane smještene u ustanove socijalne skrbi (u domove za starije i nemoćne osobe u Poreču i Istri i u domove za psihički oboljele odrasle osobe u Motovunu i Puli), djecu i odrasle osobe smještene u udomiteljske obitelji u Istri i Hrvatskoj, te članove Društva invalida Poreč. U 2020. godini poklon paket (panettone) dobili su korisnici u domovima za starije i nemoćne osobe u Poreču i Istri i članovi Društva invalida Poreč, ukupno 376 osoba.

Naknade vezane uz socijalno-zdravstvenu zaštitu građana

Sredstva su planirana za plaćanje usluga Savjetovališta za djecu, mlade, brak i obitelj u Zdravom gradu Poreč u punom iznosu participacije za pruženu uslugu osobama koje ispunjavaju uvjete određene Odlukom o socijalnoj skrbi Grada Poreča. Preporuku za ostvarivanjem ovog prava nadležnoj službi gradske uprave daje stručni tim Zdravog grada Poreč na temelju procjene potreba korisnika i vrste usluge koju treba pružiti. Sredstva su planirana za 4-5 korisnika.

Sufinanciranje potreba obitelji i djece

Naknade za prehranu dojenčadi

Ovu naknadu u punom iznosu koštanja hrane za dojenčad ostvaruju roditelji koji ispunjavaju jedan od uvjeta određenih Odlukom o socijalnoj skrbi Grada Poreča. Preporuku o vrsti hrane za koju ostvaruju naknadu daje odabrani liječnik pedijatar. Naknada se isplaćuje mjesečno, do šest mjeseci starosti djeteta. Iznos je planiran za 2 djece godišnje.

Naknade za prijevoz učenika

Naknadu za plaćanje troškova prijevoza u punom iznosu mjesečne putne karte javnog prijevoza ostvaruju učenici srednjih škola iz obitelji koje ispunjavaju uvjete određene Odlukom o socijalnoj skrbi Grada Poreča. Odnosi se na učenike srednjih škola koji putuju u srednje škole na području Grada i u srednje škole u susjedne gradove (Buje, Pazin, Pula i Rovinj). Pravo ostvaruju i osobe s invaliditetom i djeca s teškoćama u razvoju, koji pohađaju srednje škole na području Grada, ako nemaju osiguran prijevoz po nekoj drugoj osnovi. Sredstva su planirana za oko 13 učenika. Cijena karata iznosila je tijekom školske godine 2020/2021. prosječno mjesečno 5.000 kuna.

Naknade za boravak djece u jaslicama i vrtićima

Naknadu za plaćanje troškova boravka djeteta u dječjim jaslicama i vrtićima u iznosu kojeg plaćaju roditelj/i (učešće roditelja), može se ostvariti za dijete čiji roditelj/i ispunjava/ju uvjete određene Odlukom o socijalnoj skrbi Grada Poreča. Pod troškom boravka podrazumijeva se cijena smještaja djece utvrđena Odlukom Gradonačelnika o cijeni smještaja djece i učešću roditelja u cijeni programa u predškolskim ustanovama kojih je osnivač Grad, a kojom se određuje i učešće roditelja u cijeni programa. Ova cijena primjenjuje se i na plaćanje naknada za djecu smještenu u privatne vrtiće i jaslice. Naknada se dodjeljuje za oko 30 djece tijekom pedagoške godine, prosječna mjesečna izdvajanja iznose 20.000 kuna.

Naknade za prehranu djece u osnovnim školama

Naknadu za plaćanje troškova prehrane organizirane u osnovnoj školi, u punom iznosu cijene obroka, može ostvariti roditelj učenika iz obitelji koja ispunjava uvjete određene Odlukom o socijalnoj skrbi Grada Poreča te, iznimno od uvjeta određenih Odlukom, na temelju preporuke Centra za socijalnu skrb Poreč. Naknada se osigurava za cca 30 učenika tijekom cijele školske godine, prosječna mjesečna izdvajanja iznose cca 5.400 kuna.

Naknade za produženi boravak učenika u osnovnim školama

Naknadu za plaćanje troškova produženog boravka učenika u osnovnim školama u punom iznosu cijene produženog boravka može ostvariti roditelj učenika iz obitelji koja ispunjava uvjete određene Odlukom o socijalnoj skrbi Grada Poreča, a iznimno od uvjeta određenih Odlukom, na temelju preporuke Centra za socijalnu skrb Poreč. Pomoć se odobrava za cca 18 učenika, prosječna mjesečna izdvajanja iznose 12.000 kuna.

Naknade za novorođeno dijete

Naknadu za novorođeno dijete ostvaruju roditelji ili jedan od roditelja ili skrbnik djeteta, do navršene prve godine života djeteta, a ista se u pravilu koristi za nabavu neophodne opreme za dijete i pokrivanje i drugih troškova u vezi s rođenjem djeteta. Uvjete, način ostvarivanja prava i visinu naknade za novorođeno dijete utvrđuje gradonačelnik na početku godine posebnom Odlukom. Za 2021. naknada je iznosila 1.500,00 kuna. Sredstva su planirana za oko 180 novorođene djece.

Prijevoz djece u Dnevni centar za rehabilitaciju Veruda-Pula

Naknadu za plaćanje troškova prijevoza djece od Poreča do Pule radi korištenja usluga ustanove Dnevni centar za rehabilitaciju Veruda-Pula, ostvaruju roditelji djeteta koje koristi usluge ustanove, u iznosu koji odgovara uprosječnoj cijeni putnih troškova osoba upućenih na specijalističke i druge zdravstvene preglede u zdravstvene ustanove u Pulu, a koje priznaje Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje. Djeca koja se na takav način osposobljavaju za samozbrinjavanje izvan mjesta svog prebivališta, a ne koriste skrb izvan vlastite obitelji u okviru smještaja, već dolaze na rehabilitaciju u ugovorene dane, nemaju osnova ostvariti novčanu naknadu za putne troškove niti po Zakonu o socijalnoj skrbi niti po Zakonu o obveznom zdravstvenom osiguranju. Trenutno je u tretmane ove ustanove uključeno 5 djece s područja Grada Poreča, a putni troškovi za ovaj broj djece iznose prosječno mjesečno 1.500 kuna.

Stipendije iz socijalnog programa

Grad Poreč godišnje dodjeljuje stipendije iz programa socijalne skrbi i to učeničke i studentske stipendije i stipendije za studente s invaliditetom. Na temelju Odluke o dodjeli učeničkih i studentskih stipendija, Grad dodjeljuje stipendije uspješnim učenicima i studentima čije obiteljske financijske prilike nisu dostatne za nesmetano školovanje. Sredstva su planirana za dodjelu novih stipendija (2 učeničke i 5 studentskih) i nastavak isplate ranijih godina dodijeljenih stipendija. Ukupno je planirano financirati 20 stipendija, 6 učeničkih i 14 studentskih. Učenička stipendija iznosi 1.200 kuna, studentska 1.600 kuna. Po završetku studija ili ako student prekine studij, stipendije se ne vraćaju. Na temelju Odluke o stipendijama Grada Poreča-Parenzo za studente s invaliditetom, Grad Poreč dodjeljuje stipendije studentima s težim i teškim oblicima invaliditeta kako bi mogli ravnopravno sudjelovati u obrazovnom sustavu. Planirana sredstva iznose 8.100 kuna. Stipendija se ne vraća. Zadnjih godina nije bili interesa za ovim stipendijama.

UDRUGE

Sredstva su planirana za financiranje programa i projekta udruga u ovom području. Upravni odjel će po donošenju Proračuna za 2022. objaviti Javni natječaj za financiranje programa i projekata udruga koji se mogu odnositi na: prevenciju nasilja u obitelji; podršku liječenim ovisnicima i članovima njihovih obitelji; kvalitetno provođenje slobodnog vremena te aktivno sudjelovanje u životu zajednice osoba starije životne dobi; sprječavanje rizika društvene isključenosti; osiguravanje punog i aktivnog sudjelovanja osoba s invaliditetom u životu zajednice; uključivanje osoba s invaliditetom u sportske, rekreativne i druge aktivnosti u zajednici i olakšavanje zapošljavanja i pristupa svim izvorima, pravima, dobrima i uslugama u zajednici osobama s invaliditetom.

Sukladno odredbama Uredbe o kriterijima, mjerilima i postupcima financiranja i ugovaranja programa i projekata od interesa za opće dobro koje provode udruge i Pravilnika o financiranju programa i projekata koje provode organizacije civilnog društva Grada Poreča, određenim udrugama koje ispunjavaju uvjete određene ovim propisima financijska sredstva dodjelit će se izravno, jer se radi o udrugama koje imaju isključivu nadležnost u području djelovanja i zemljopisnog područja za koje se financijska sredstva dodjeljuju i operativno su sposobne za rad na području djelovanja i zemljopisnom području na kojem se financirane

aktivnosti provode. To su udruga *Sigurna kuća Istra* i udruga *Centar za inkluziju i podršku u zajednici (za Našu dnevnu zajednicu Poreč)*, obje sa sjedištem u Puli.

Sigurna kuća Istra

Udruga provodi program pod nazivom „Pomoć ženama žrtvama obiteljskog nasilja“, kojim se osigurava besplatna psihosocijalna, psihološka i pravna podrška, hitni smještaj i smještaj u skloništa za žene žrtve obiteljskog nasilja i njihovu djecu na području Istarske županije. Ciljane skupine su: žene izložene nasilju koje traže psihosocijalnu, psihološku i pravnu podršku u savjetovalištu Sigurne kuće Istra (predviđa se da će oko 80 žena godišnje zatražiti takvu vrstu podrške); žene i djeca izložene obiteljskom nasilju koje se žele dugoročnije udaljiti iz nasilnog obiteljskog okruženja smještajem u sklonište Sigurne kuće Istra (predviđa se smjestiti oko 20 osoba); žene i djeca s područja Istarske županije izložene obiteljskom nasilju koje se žele kratkoročno udaljiti iz nasilnog obiteljskog okruženja putem hitnog smještaja (predviđa se 10-ak zahtjeva); djelatnici policije, sudova, centara za socijalnu skrb i zdravstvenih ustanova, kroz aktivnost međuresorne suradnje; mladi i građanstvo na području Istarske županije koji će sudjelovati u aktivnostima udruge; stručni tim Sigurne kuće Istra. Programske aktivnosti Sigurne kuće Istra usmjerene su na: zbrinjavanje i potporu ženama i djeci žrtvama obiteljskog nasilja; savjetodavnu pomoć ženama i djeci s iskustvom nasilja u obitelji (psihosocijalna, psihološka i pravna); programe primarne prevencije nasilja u partnerskim/bliskim vezama; senzibilizaciju javnosti za problematiku nasilja u obitelji (izrada i tisak pisanih materijala u cilju informiranja žrtava nasilja i javnosti, obilježavanje datuma vezanih uz problematiku nasilja u obitelji, zagovaranje potrebe i obveze prijavljivanja nasilja); unaprjeđenje međuresorne suradnje u području zaštite žrtava nasilja u obitelji. Sigurna kuća Istra je jedina organizacija civilnog društva na području Istarske županije koja pruža smještaj, pomoć i podršku žrtvama obiteljskog nasilja. Prije osnivanja Sigurne kuće Istra, u slučaju potrebe, žrtve nasilja sa područja Istarske županije bile su smještene u domove za djecu i odrasle žrtve obiteljskog nasilja izvan Istre. Sredstva u iznosu od 80.000,00 kn planirana su za sufinanciranje plaća i naknada osobama koje provode program i drugih troškova provedbe programa.

Centar za inkluziju i podršku u zajednici

Udruga u Poreču provodi program pod nazivom „*Naša dnevna zajednica Poreč*“. Provedbom ovog programa zadovoljavaju se potrebe zajednice za skrb o populaciji osoba s intelektualnim teškoćama. Aktivnosti programa usmjerene su na sprečavanje rizika društvene isključenosti osoba s intelektualnim teškoćama; osiguravanje njihovog punog i aktivnog sudjelovanja u životu zajednice; uključivanje u aktivnosti u zajednici kojima se kvalitetno organizira njihovo slobodno vrijeme i unapređuje kvaliteta života i zdravlja. Cilj programa je povećati sposobnosti korisnika projekta za svakodnevni život u obitelji i lokalnoj zajednici, povećati njihova praktična znanja i vještine i smanjiti stupanj društvene izoliranosti i ovisnosti korisnika i obitelji o institucionalnim programima. Suvremeni inkluzivni programi, po kojima udruga radi, pružaju odgovarajuću pomoć i podršku stručnih službi osobama s intelektualnim teškoćama. Život u zajednici uz podršku omogućava: nesporedivo veću kvalitetu života u odnosu na institucionalni oblik skrbi, veću osposobljenost u aktivnostima svakodnevnog života, značajno povećan stupanj realizacije razvojnih potencijala, višu razinu osobnih ambicija i očekivanja, obogaćene socijalne odnose, prevenciju nepoželjnih oblika ponašanja i psihičkih oboljenja. Program obuhvaća sljedeće aktivnosti: radno-kreativne (likovno-oblikovnog te glazbeno-dramskog karaktera), rekreativne aktivnosti (tjelesno vježbanje, pješačenje, zabavne i sportsko-rekreativne igre, odlaske na more i bazene), edukacijske aktivnosti (radionice za stjecanje životnih vještina za kvalitetna život), inkluzivno volontiranje (s ciljem uključivanja u volonterske aktivnosti redovnih organizacija u zajednici), izleti i druženja, posjete i sudjelovanja u događajima u zajednici. Ciljane skupine su osobe s intelektualnim teškoćama u dobi od 20 godina i više, koje nisu zaposlene i žive u roditeljskom

domu ili samostalno (15 osoba, od čega 10 s područja Poreča), obitelji korisnika i građani. Sredstva u iznosu od 240.000,00 kn planirana su za sufinanciranje plaća i naknada osobama koje provode program i drugih troškova provedbe programa.

Gradsko društvo Crvenog križa Poreč

Financiranje Crvenog križa obaveza je svake jedinice lokalne samouprave temeljem Zakona o Hrvatskom crvenom križu. Jedinice lokalne i područne (regionalne) samouprave (dalje: JLPS) osiguravaju sredstva za javne ovlasti i redovne djelatnosti, za što se izdvaja 0,5% sredstava prihoda JLPS i to za rad ustrojstvenih oblika Crvenog križa, te za rad i djelovanje Službe traženja, za što se na razini JLPS izdvaja 0,2% sredstava prihoda JLPS. Pod prihodima se smatraju prihodi poslovanja JLPS ostvareni u prethodnoj godini umanjeni za: dodatni udio u porezu na dohodak za decentralizirane funkcije, pomoći izravnjanja za decentralizirane funkcije, vlastite prihode i namjenske prihode. Gradsko društvo Crvenog križa Poreč provodi aktivnosti usmjerene na educiranje i senzibiliziranje građana, te pruža neposrednu pomoć građanima kroz programe: Dobrovoljno davanje krvi, Pomladak i mladež Crvenog križa, Prva pomoć, Zdravstveno preventivni program, Služba traženja i Socijalni program.

PROGRAMI ZA POSEBNE DRUŠTVENE SKUPINE

Pomoć za kupnju udžbenika obiteljima u socijalnoj potrebi

Planirana sredstva namijenjena su za pomoć obiteljima u socijalnoj potrebi u snošenju troškova kupnje udžbenika i drugog obrazovnog materijala učenicima osnovnih i srednjih škola. Uvjeti i postupak ostvarivanja ovog prava uređuju se Odlukom o su/financiranju troškova kupnje udžbenika i drugog obrazovnog materijala koju donosi gradonačelnik prije početka nove školske godine. Naknada za školsku 2021./2022. godinu iznosi do 500,00 kn za učenike nižih razreda osnovne škole, do 1.000,00 za učenike viših razreda osnovne škola i do 1.500,00 kn za učenike srednjih škola. Pravo ostvaruju učenici osnovnih i srednjih škola koji su članovi kućanstva koje je korisnik zajamčene minimalne naknade i to za kupnju drugog obrazovnog materijala, te učenici iz obitelji koje temeljem rješenja nadležnog Centra za socijalnu skrb ostvaruju pravo na neku od sljedećih naknada: doplatak za pomoć i njegu, osobnu invalidninu, naknadu za roditelja njegovatelja ili njegovatelja i to za kupnju udžbenika i drugog obrazovnog materijala. Učenici i roditelji moraju ispunjavati i sljedeće uvjete: da imaju prebivalište na području Grada Poreča (hrvatski državljani), da imaju stalni ili privremeni boravak na području Grada Poreča (strani državljani), da su učenici polaznici osnovnih škola na području Grada Poreča i susjednih Općina (Tar-Vabriga, Kaštelir-Labinci, Višnjan, Vižinada, Sv. Lovreč i Vrsar) ili srednjih škola na području Grada Poreča i drugih gradova na području Istarske županije. Naknada se isplaćuje na temelju dokazanog (nastalog) troška. Ovo pravo je u 2020. ostvarilo 40 obitelji, a do 30.9.2021. 13 obitelji.

Naknade za dopunsko zdravstveno osiguranje umirovljenicima

Sredstva su planirana za sufinanciranje dopunskog zdravstvenog osiguranja u 50% iznosu godišnje obveze za 2.800 osoba (za 2.600 umirovljenika i 200 osoba starijih od 65 godina koji nemaju mirovinu). Uvjeti i postupak ostvarivanja ovog prava uređuju se Odlukom o dopunskom zdravstvenom osiguranju umirovljenika koju za tekuću godinu donosi Gradonačelnik. Sredstva su planirana za isplatu naknada u iznosu do 35 kuna mjesečno, odnosno do 420 kuna godišnje po osobi.

Prehrana djece u osnovnim školama u riziku od siromaštva

Sredstva su planirana za sufinanciranje toplog obroka za 70 učenika, 5 kuna po učeniku dnevno za II. polugodište školske 2021./2022. i I. polugodište školske 2022./2023. godine. Uvjeti i postupak ostvarivanja ovog prava uredit će se Odlukom koju će donijeti Gradonačelnik po donošenju Proračuna za 2022. godinu.

Naknada za grobna mjesta hrvatskih branitelja Domovinskog rata

Temeljem Zakona o pravima hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata i članovima njihovih obitelji jedinice lokalne samouprave dužne su osloboditi ih (obitelj) plaćanja pola iznosa naknade za grobno mjesto, ako nemaju od ranije vlastito grobno mjesto. Naknada za grobno mjesto za jednu osobu na porečkom groblju iznosi oko 9.000 kn, sredstva su planirana za 2 osobe.

Prehrana djece u OŠ – Zaklada „Hrvatska za djecu“

Zaklada „Hrvatska za djecu“ sufinancirala je prehranu učenika osnovnih škola iz obitelji u potrebi u školskoj godini 2020./2021. s iznosom od 5,50 kn po učeniku za jedan obrok, za 35 učenika. Sredstva su planirana za sufinanciranje prehrane za 70-ak učenika u školskoj godini 2021./2022.

Naknade za pomoć osobama koje su ostale bez posla zbog epidemije koronavirusom

Sredstva su planirana za pomoć osobama koje su ostale bez posla zbog epidemije izazvane koronavirusom. Uvjeti i postupak ostvarivanja ovog prava uređuju se Odlukom o pomoći osobama koje su ostale bez posla zbog epidemije koronavirusom, koju za tekuću godinu donosi Gradonačelnik. Sredstva su planirana za isplatu jednokratnih naknada u iznosu od 3.250 kuna, (što odgovara visini minimalne neto plaće u 2021. godini), za cca 15-ak korisnika.

Naknade za pomoć osobama u teškoj socijalno ekonomskoj situaciji zbog epidemije koronavirusom

Sredstva su planirana za pomoć osobama koje će se naći u teškoj socijalno ekonomskoj situaciji zbog epidemije koronavirusom. Uvjeti i postupak ostvarivanja ovog prava uređuju se Odlukom koju za tekuću godinu donosi Gradonačelnik. Sredstva su planirana za isplatu jednokratnih naknada u različitim iznosima, ovisno o potrebi, za cca 15-ak korisnika.

OBVEZE IZ RANIJE REALIZIRANIH PROGRAMA

Zakup zgrade Doma za starije i nemoćne osobe

Zbog posebnog interesa Grada Poreča u obavljanju djelatnosti iz područja socijalne skrbi za starije i nemoćne osobe sklopljen je Ugovor o korištenju objekta Doma za starije i nemoćne osobe između trgovačkog društva Dom Poreč d.o.o. i ustanove Dom za starije i nemoćne osobe Poreč, temeljem kojeg se planiraju proračunska sredstva za plaćanje zakupa zgrade Doma.

Subvencije kamata za poticanu stanogradnju

Odlukom o kriterijima i uvjetima za kupnju stanova iz Programa poticane stanogradnje Grada Poreča definirani su uvjeti za kupnju stana, odnosno za subvenciju kamata za stambene kredite, koje je ostvarilo ukupno 23 građana. Zaključkom Gradskog poglavarstva od 2.4.2002. godine Grad Poreč se obvezao subvencionirati kamate na kredite kod poslovnih banaka u visini od 2%.

Subvencije kamata za kupnju prvog stana

Grad Poreč je s Privrednom bankom Zagreb d.d sklopio Ugovor o poslovnoj suradnji kojim su regulirana međusobna prava i obveze vezano uz odobravanje stambenih kredita građanima koji sudjeluju u Programu subvencije kamata za kupnju prvog stana. Planiranim sredstvima Grad subvencionira dio kamate (2%) za ukupno 3 korisnika kredita.

EU PROJEKTI

EU projekt: Dostojanstveno starenje u vlastitom domu

Prijavitelj: Dom za starije i nemoćne osobe Poreč

Partneri: Grad Poreč - Parenzo i Općina Kaštelir - Labinci

Cilj projekta je razvoj mreže izvaninstitucionalnih oblika skrbi kroz unapređivanje infrastrukture radi podizanja kvalitete života starijih i nemoćnih osoba.

Ulaganjem u socijalnu infrastrukturu u smislu rekonstrukcije, izgradnje te opremanja doprinijet će se procesu deinstitucionalizacije odnosno uspostave i razvoja mreže izvaninstitucijskih usluga i službe podrške na širem području Poreštine te prevenciju daljnje institucionalizacije, uz osiguravanje uvjeta za prelazak korisnika s institucijskog oblika skrbi na skrb u zajednici.

Ulaganje u socijalnu infrastrukturu uključuje građenje dva nova objekta, rekonstrukciju dva postojeća objekta te opremanje istih sa svrhom uspostavljanja svih potrebnih izvaninstitucijskih oblika skrbi i službi podrške starijim i nemoćnim osobama. Novoizgrađeni objekti bit će na raspolaganju svim starijim osobama Poreštine i okolnih naselja.

Infrastrukturna ulaganja odnose se na izgradnju dva Kluba za starije i rekonstrukciju dvije zgrade društvene namjene u Klubove za starije na sljedećim lokacijama: 1. Nova Vas – rekonstrukcija postojeće zgrade društvene namjene u Klub za starije, 2. Varvari – izgradnja zgrade Kluba za starije i Poludnevnog boravka za starije osobe, 3. Veli Maj - izgradnja zgrade Kluba za starije i 4. Općina Kaštelir-Labinci - rekonstrukcija postojeće zgrade društvene namjene u Klub za starije.

Novoosnovani Klubovi za starije omogućit će socijalno uključivanje starijih osoba u zajednicu kao važan element kvalitete života i dostojanstvenog starenja s obzirom da se isti uglavnom izoliraju, misleći da su beskorisni i nevažni za zajednicu. U cilju rješavanja spomenutih problema provodit će se aktivnosti aktivnog sudjelovanja u događajima u zajednici, aktivnosti sa svojim vršnjacima te dijeljenje svojih iskustava s mlađim generacijama, što doprinosi ostvarenju cjelovitog razvitka vlastitih potencijala starijih osoba. Pored infrastrukturnih ulaganja, ulaganje u opremanje novoosnovanih Klubova za starije obuhvaća: namještaj, vozila, medicinsku opremu, sportsku opremu, IT i audio opremu, ortopedsku pomagala i specijalnu opremu.

U projektnoj prijavi ukupno planirani trošak Grada Poreča je 312.817,15 kn (izravni troškovi osoblja za 30 mjeseci - tehnički stručnjak 119.841,00 kn, izrada i priprema projektno tehničke dokumentacije 175.000,00 kn). Projektna prijava podnesena je u listopadu 2019., rok za provođenje postupka dodjele produžen je do kraja ožujka 2021., u veljači 2021. tražena je dopuna dokumentacije, te kako do sada nismo dobili negativan odgovor, može se smatrati da smo još uvijek „na čekanju“. Sredstva su planirana za plaću tehničkog stručnjaka te za izradu i pripremu projektno tehničke dokumentacije. Nadležno za postupanje je Ministarstvo regionalnoga razvoja i fondova Europske unije.

EU projekt: Prijatelj Suncu

Projekt „Prijatelj Suncu“ pridonosi povećanju znanja i svijesti stanovnika na području Poreča i Malinske-Dubašnice o važnosti odgovornog ponašanja na suncu, te koji su rizici prekomjerne izloženosti UV zračenju, kroz planirane programe – radionice za djecu predškolskog i školskog uzrasta, savjetovanište za građane, predavanja/seminare koja imaju cilj osvještavanje građana, te obilježavanje „Svjetskog dana Sunca“.

Grad Poreč je zajedno s partnerom Općinom Malinska-Dubašnica predvidio niz aktivnosti (radionice za djecu predškolskog i školskog uzrasta, predavanja/seminare te obilježavanje „Svjetskog dana Sunca“), koje imaju za cilj povećati svijesti o važnosti prevencije malignih oboljenja kože i potaknuti građane da pravilnim ponašanjem i odgovarajućom zaštitom smanje rizik obolijevanja od ove sveprisutnije bolesti današnjice. Ciljane skupine su: mlađi od 25 godina (djeca), zaposleni uključujući samozaposlene, nezaposleni, uključujući dugotrajno nezaposlene, osobe starije od 54 godine. Navedene ciljane skupine s područja Poreča i Malinske-Dubašnice uključene su u projektne aktivnosti zbog činjenice da su obje vrlo atraktivne morske sredine, s velikim brojem sunčanih dana u godini, sličnih klimatskih obilježja i turistički orijentirane. Prijavitelj i partner uviđaju važnost njihovog osvještavanja o pravilnom ponašanju na suncu i time žele utjecati na smanjenje rizika od malignih oboljenja kože. Aktivnosti projekta: organizacija radionica za djecu (predškolskog i školskog uzrasta) s

ciljem prevencije malignih bolesti kože, organizacija predavanja/seminara s ciljem prevencije malignih bolesti kože, uspostava savjetovališta za prevenciju malignih bolesti kože Grada Poreča, obilježavanje "Svjetskog dana Sunca", promidžba i vidljivost, upravljanje projektom i administracija.

Trajanje provedbe projekta je 18 mjeseci, njegova realizacija započela je u rujnu 2020. te će trajati do ožujka 2022., financiranje je 100%.

Proračun projekta za 2022. iznosi 246.960 kuna. Sredstva su planirana za plaće voditeljice projekta, usluge promidžbe i informiranja, intelektualne usluge (za administriranje projekta), te za zdravstvene usluge (za usluge Specijalne bolnice Medico Rijeka).

KAPITALNI PROJEKT

Dogradnja zgrade Doma za starije i nemoćne osobe Poreč

Sredstva su planirana za izradu glavnog projekta izgradnje i dogradnje Doma za starije i nemoćne osobe u Poreču, koja će uslijediti u 2023. i 2024. godini.